

Басан Захаров

Путь Неба
ИЛИ
сокровенное знание ойратов

*Светлой памяти моего безвременно
ушедшего отца
Александра Басановича Захарова -
ойрата (гелъихні ймг, керід яста), Личности
- искренне любившего свой народ,
посвящается эта книга*

Орчлѣин йосн, гѣрдин заъ –
закон Вселенной – мировоззрение ойратов

Элиста, 2010

Центр развития современной ойратской культуры «Тенгрин уйдл»

Калмыцкое региональное отделение Межрегионального общественного фонда «Новые перспективы»

Книга издана при поддержке вице-президента фонда «Безопасность и развитие» Леджинова Александра Ивановича и филиала ОАО «Сбербанк России» - Калмыцкое отделение №8579 (управляющий Бухаев Андрей Эрикович).

Ойраты (калмыки) – нация, не знавшая господства захватчиков. Что служило основой свобододолюбивого ойратского духа? В книге в доступной и популярной форме рассказывается о философии ойратов, дается совершенно новый взгляд на одну из древнейших религий и философий мира – тенгрианство.

Книга предназначена для широкого круга читателей.

Литературный редактор – Г.Н. Захарова

Содержание

Благодарности	
Предисловие	
Часть 1	
Глава. 1. О тенгрианстве как религии	
Глава 2. О жизни и счастье	
Глава 3. Законы гармоний и о том, что хорошо и что плохо	
О добре и зле	
Глава 4. Бог своей судьбы	
Глава5. О воспитании или передаче духовных ценностей	
Глава 6. О времени и смерти	
Глава 7. Общественный этикет ойратов	
Часть 2. Народные наставления	
Время активных действий (вместо заключения)	
Список использованной литературы	

Благодарности

Словно зубья пилы, или иглы ежа,
Сомкнутым строем в четыре угла
Вечно ойраты стоят!

Выражаю искреннюю благодарность всем людям, оказавшим мне свою поддержку и помощь при написании и издании этой книги.

Конечно, в первую очередь, самые теплые слова адресованы моей супруге и литературному редактору Гиляне, без её четких, конкретных замечаний и рекомендаций книга бы получилась значительно менее интересной для читателя. Благодаря её пониманию и поддержке, стало возможным посвятить всё свое время написанию этой книги. Я также со светлой памятью и благодарностью вспоминаю её покойных родителей Бембеева Николая Бембеевича и Гараеву Розу Менкеновну.

Особо хочу поблагодарить экспертов книги, настоящих ойратов, людей с большой буквы Бембеева Юрия Эрдни-Гаряевича – моего тренера и Учителя, без наших бесед, без его советов, основанных на глубоком знании народных традиций и обычаев, книге не доставало бы завершенности, Довданова Владимира Анатольевича - моего друга и старшего товарища, Мучкинову Джемму Станиславовну – всекалмыцкую ээджу, основателя студенческого педагогического отряда «Солнг» и Ассоциации детских организаций «Хамдан».

Я не могу не вспомнить о моем друге Санале Минаеве, так рано ушедшем от нас. В конце 1994 года, он впервые познакомил меня с гармониями тенгрианства. Сейчас я воспринимаю этот факт как посвящение. Минуло уже много лет, как его нет с нами, однако его искренняя любовь к родной культуре, беззаветная преданность делу возрождения своего народа до сих пор вдохновляют и заряжают многих на различные ойратские проекты.

Конечно же, особые слова благодарности посвящаю родителям: Александру Басановичу и Кларе Зургановне.

От всей души благодарю Леджинова Александра Ивановича – истинного патриота республики, много делающего для возрождения калмыцкого народа, за оказанную поддержку в издании книги.

Также выражаю свою искреннюю признательность Шавалиеву Саналу Тимофеевичу, главному редактору газеты «Хальмг Унн», любезно согласившемуся выпустить серию отрывков из тогда ещё не напечатанной книги, Басангову Церену за помощь в организации публикаций в Интернете.

Завершая череду благодарностей, адресую последние строки моим единомышленникам и соратникам - членам Центра развития современной ойратской культуры «Тенгрин уйдл». Мы с вами вдохновлены одной идеей, идем по одному пути и у нас общая цель – процветание нашего народа и Республики! Спасибо что вы есть!

Предисловие

**Величие предков в нашей памяти,
наше величие в наших делах,
величие будущих поколений
в ценностях, которые мы им передадим.**

Миссия нашего поколения состоит в том, чтобы понять: кто мы и где сейчас находимся, найти решение как выйти из состояния внутренней опустошенности – это наша обязанность перед будущими поколениями и святой долг перед предками. Гнгрснїс сурһмль ав, гмнкін гдгіһр хїлі – извлекай урок из прошлого, укрепляй будущее настоящим – так говорили ойраты.

Эта книга посвящена духу нашего народа. Наши предки создали религию, философию, не уступающие по глубине и мудрости конфуцианству и буддизму. Не их вина, что мы мало об этом знаем, но даже те крохи, которые дошли до нас, заставляют, по крайней мере, задуматься о том великом наследии, которое мы можем и обязаны возродить. Духовная сила традиционных восточных культур заключается в том, что они, принимая новое, не отказываются от старого: буддизм гармонично сосуществует с конфуцианством в Китае и с синтоизмом в Японии. Можно сказать, что тенгрианство и буддизм – два крыла калмыцкого народа.

Тенгрианство нужно изучать хотя бы потому, что оно было мировоззрением Чингисхана, создавшего величайшую в истории человечества империю. Именно тенгрианские ценности дали возможность малочисленным монголам овладеть большей частью тогдашнего мира и стать успешными менеджерами в покоренных странах. Силой и жестокостью можно подавлять лишь незначительный период, однако править на протяжении нескольких поколений невозможно. Как правило, монголы теряли управление тогда, когда утрачивали духовные ценности тенгрианства.

Когда-то всё человечество в той или иной степени было тенгрианским. Ведь до сих пор практически в любом языке сохранились обороты речи, свидетельствующие о поклонении Небу как высшей силе. Например, китайцы называют свою страну Поднебесной, т.е. божественной. Сакральное отношение к Небу и у тюркских народов. В русском языке распространены следующие выражения: силы небесные, небожитель, уйти на небеса (про умерших), царство небесное и т.д. Думаю, что тенгрианская философия в недалеком будущем снова станет естественной для значительной части населения планеты, несмотря на религиозные, социальные, политические и прочие отличия.

В современных условиях тенгрианство дает людям возможность взглянуть на мир по-новому. Когда-то ойраты довели тенгрианскую философию до совершенства, закрепили в собственном мировоззрении, в языке и культуре. Как известно, язык отражает способ мышления, который воплощается в действиях и деятельности людей. В этой книге я открываю лишь малую часть духовного и исторического наследия, что завещали нам предки. Мы практически не будем рассматривать религиозные аспекты тенгрианского учения, основу книги составили философские, жизненные взгляды ойратов.

* * *

В книге я намерено избегаю слова калмыки, калмыцкий. Стараюсь их употреблять только в случае обозначения сегодняшнего состояния нашей нации. Постараюсь пояснить.

Я патриот своей нации, иначе этой книги попросту не было. Я горжусь своими предками как родовыми, так и общенациональными. Однако сейчас, начиная понимать суть тенгрианства, философию и миропонимание предков, приходит осознание того, как и зачем

досталось нам это имя «калмыки». Российские ойраты стали называть себя калмыками только в XIX веке. До этого времени это было просто инородное имя, данное нам тюркскими народами и от них перешедшее в русский язык. По большому счету, любому народу все равно как их называют другие, однако когда чужое имя становится самоназванием, это говорит о больших переменах в этническом сознании. Что же случилось?

Как мы помним, в 1771 году Убуши-хан увел большую часть народа в Джунгарию, надеясь вернуть оккупированные Китаем исконные ойратские земли. Оставшаяся часть была слишком малочисленной и уже не могла играть ни политической, ни военной роли. Впервые ойраты столкнулись с вынужденной необходимостью жить на своей территории, но не в своем государстве.

Кстати, только с этого времени началось реальное вхождение нашего народа в состав Российского государства. До этого события это был, скорее, союз двух государств, где даже переписка велась на ойратском языке, а наших послов встречали с большей пышностью, чем послов европейских государств.

В общем, с одной стороны, народ лишился самой основы государственности. Калмыцкое ханство самоликвидировалось, вернее, ушло в Джунгарию. С уходом высшей аристократии были утеряны традиции воспитания элитарного государственного начала. *Не стало институтов, ответственных за благосостояние и будущее развитие всего народа.* Сам народ был разделен по разным губерниям Российского государства. Кстати, в Китае наши соплеменники оказались разделенными не только административно, но и географически сотнями километров. Они живут в окружении многих народов и всё же сохраняют свою самость, несмотря на то, что их там менее 1% населения. **Там до сих пор неформально сохраняются и почитаются традиционные ценности и система воспитания.**

С другой стороны, ойраты впервые оказались в мирных условиях, прекратились набеги, войны (для России конец XVIII - начало XIX веков ознаменовался укреплением южных рубежей). Народ оказался не готовым перейти в новую среду без духовных потерь. Исконное ойратское воспитание основывалось на том, что каждый мужчина был воином. В новых же условиях воины-защитники не требовались. Если раньше они в основном занимались ратными делами (физической, духовной подготовкой, несением службы), то в XIX веке у них оставалась масса свободного времени, которая расслабляла как физически, так и духовно. Ведь труд кочевника-скотовода требует значительно меньших энергозатрат, чем труд земледельца.

Кроме того, с уходом основной массы ойратов на 100 с лишним лет практически прекратились связи с Тибетом и монгольским миром. Таким образом, наш этнос как бы законсервировался сам в себе, замкнулся.

Думаю, не стоит обвинять оставшуюся элиту в неспособности реагировать на внешние изменения и вот почему. После ухода основной массы ойратов в Джунгарию, в калмыцкой степи оставалось максимум 30 - 40 тысяч человек. Вполне возможно, что оставшейся элитой была поставлена задача увеличения численности народа. С этой задачей этнос вполне справился: уже в 1898 году, согласно данным переписи населения калмыков было около двухсот тысяч.

Таким образом, оставшаяся часть средней аристократии сумела принять вызов истории лишь частично и не подготовила народ к создавшемуся положению, к жизни в мирных условиях и на второстепенных ролях. Ойраты впервые оказались в «тепличных» условиях, а элита не сумела подготовить идеологическую основу для поддержания здорового духа народа. Вследствие этого, постепенно, не сразу, ойраты стали забывать свои исконные традиции и систему ценностей, начали увлекаться алкоголем, азартными играми. Каждое новое поколение было слабее прежнего как в духовном плане, так и в физическом.

В связи с такой переоценкой ценностей произошел морально-волевой надлом. Гордое имя ойратов, воспевавшееся в легендах, уже не ассоциировалось с современной жизнью народа и, таким образом, постепенно, прижилось чуждое - «калмыки», что по-тюркски значит «отделившиеся» или «отсталые», т.е. не принявшие ислам. Мы перестали соответствовать

своему имени, утратили собственное миропонимание и духовный стержень, поэтому стали калмыками.

Деэтнизация - долгий процесс. Если в XIX веке наш народ утрачивал свою самость понемногу, то в XX веке процесс пошёл уже мощными скачкообразными темпами, а к концу XXI века может исчезнуть даже память о нас. В XIX веке начали процветать алкоголизм, картежничество, мотовство, закрепилось имя «калмык» в самоназвании. К началу XX века в Калмыцкой степи появились первые случаи убийств, чего до этого во внутрикалмыцкой среде не происходило. Уже в 20-х годах прошлого столетия была отменена национальная письменность, в 30-х годах исчез последний кочевник, в 60-х годах запретили национальные школы и классы, где обучение велось на родном языке. Более того, в XX веке наш народ пережил две трагедии, два геноцида: гражданскую войну и выселение. **В течение жизни одного поколения численность народа дважды уменьшалась более, чем на треть(!).** В таких условиях теряются социальные и родственные связи, собственная национальная идентичность становится не актуальной.

Поэтому к началу XXI века мы вплотную подошли к «точке невозврата». Мы *не хотим говорить* на родном языке, *надо это признать*. Попытки возродить язык при отсутствии намерения – это битва с собственной тенью. Наша наиболее талантливая молодёжь нацелена на другие регионы России и мира. Чувство этнической солидарности у нас еще сохраняется, но при имеющихся тенденциях хватит его уже не надолго. Нашим потомкам через одно-два поколения энергии поддерживать национальную идентичность уже может не хватить.

Я не против названия «калмыки», оно было принято нами. Просто нужно знать, при каких обстоятельствах оно к нам пришло и почему. Главное, чтобы мы помнили исконное свое имя – ойраты. Ведь недаром говорится: как корабль назовешь, так он и поплывет. Конечно, я считаю себя калмыком, но познав историю, осознав философию и миропонимание наших предков, ближе и роднее мне имя ойрат.

Я оптимист. И знаю - наш народ возродится. У нас, несмотря на все репрессии и гонения, лишения и трудности, ещё рождаются настоящие пассионарии - герои, любящие и уважающие свою историю, язык и культуру, готовые вернуть былую славу предков. Раньше ойраты говорили на языке войны, теперь другие времена, но нам есть на что опираться. Уверен, ойраты впишут не одну страницу в мировую историю и культуру. Великий ойратский язык возродится, а наша республика станет гордостью и примером для России и всего монгольского мира.

«**Если народ пожелает, то переправится и через ад**» - говорили ойраты. Всё зависит от нас самих, от состояния наших умов.

Наши предки оставили нам великое наследие: мы хорошо знаем материальную культуру и только сейчас приоткрываем духовную. Но, даже это небольшое способно потрясти глубиной и в то же время гениальной простотой их взглядов.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

Глава 1. О ТЕНГРИАНСТВЕ КАК РЕЛИГИИ

Некоторые ученые ошибочно полагают, что тенгрианство и шаманизм - это единое целое. На самом деле они вполне гармонично сосуществовали. Шаманы - «бг» (бё), «удһн» (удган) осуществляли связи с потусторонним миром через трансцендентальные опыты, лечили людей, т.е. делали то же самое, что и современные экстрасенсы, биоэнергетики, колдуны, которые также вполне уживаются с христианством, буддизмом или исламом. Более того, по мнению Л.Н. Гумилева, во время проведения празднеств, жертвоприношений шаманы к участию не допускались. Тенгрианскими служителями были «беки» - хранители веры. С течением времени ими была разработана философская база.

Практически все сохранившиеся калмыцкие традиции и обычаи имеют тенгрианские корни: обряды, связанные с огнем, рождением и смертью, почитанием духов местностей, окропление молоком или кумысом, различные поверья и многое другое. Кстати, наиболее почитаемые среди калмыков божества - покровители: Цаган Аав - Белый Старец и Окон Тенгри - Небесная Дева перешли в буддийский пантеон из тенгрианского. Один из самых любимых праздников Цаган Сар также берет начало с тенгрианских времен.

Основными божествами почитались Вечное Синее Небо (Кгк Мгнк Теьгр или Тенгри) и Земля (Этуген), олицетворявшие мужское и женское начала соответственно. От их слияния родилось все живое. Кстати, если отбросить религиозную составляющую тенгрианства, то современное научное представление о Вселенной и зарождении жизни на Земле подтверждает верность мировоззрения наших предков. «Тенгри как неперсонифицированное мужское божественное начало, распоряжался судьбами человека, народа и государства. Средневековые монголы называли Тенгри вечным "Менке-тенгри". "Менке-тенгри" считался единым благодетельным, всезнающим, правосудным богом. Этуген была всемогущей богиней земной природы, символизировала плодородие. Монгольские народы называли ее "Этуген-эке" (мать-земля)». [С. Минаев]

Один раз в год, весной, устраивались всеобщие молебны, проходили они на открытом воздухе при грандиозном скоплении народа. Сейчас мы можем только догадываться насколько значительными они были.

Тенгрианцы верили, что после смерти душа не умирает, но человек перерождается только в человека. В зависимости от того, как жил человек, какие накопил заслуги, он получает хорошее или плохое перерождение.

Тенгрианцы не строили храмов, так как считали, что общение с Богом происходит напрямую и связь с Ним интимна. Небо есть везде, каждый человек имеет возможность обратиться к нему в любой момент времени и в любом месте земли.

Тенгрианство - наша исконная религия, национальный характер монголов, их философия и мировоззрение выковывались одновременно с её становлением и были с нею гармонично связаны. До последнего времени калмыки, как и все монголы, на генетическом уровне сохранили память о принципах и ценностях, заложенных в её основе.

Сегодня нас интересует тенгрианство не только как религия, но и как философия. Феномен монголов Чингисхана, так и не покоренных ойратов, проявлявших чудеса индивидуального и коллективного Духа, остались не раскрытыми до сих пор. Когда-то тенгрианство оказалось неконкурентоспособным: правителям требовалась религия, проповедовавшая послушание и смирение. Тогда строилось государство и, возможно, такой подход был рациональным. Сегодня, в эпоху глобализации и информационного общества, кризиса калмыцкой духовности настала пора осмысления исторических и культурных ценностей. Как и в древние эпохи пришло время людей самостоятельных, самодостаточных, способных творить и действовать, опираясь на свой ум и сердце.

Небо благоволит нам и дает возможность понять, какими были наши предки, кто мы есть сейчас и какими должны быть. Итак, начинаем открывать законы тенгрианства.

Глава 2. О ЖИЗНИ И СЧАСТЬЕ

Где нет стремления к счастью, там нет и стремления вообще. Стремление к счастью - это стремление стремлений.

Людвиг Фейербах

Жизнь - источник радости.

Заратустра

Человек создан для счастья, как птица для полета.
Антон Чехов

Первый закон тенгрианства. Мы, наверное, никогда не узнаем кто был первооткрывателем Первого тенгрианского закона, но несомненно - это был гений вселенского масштаба. «Жизнь – это счастье» - таков основной тенгрианский закон. В этих трех словах скрыт величайший смысл существования человечества, основа бытия. Наши предки, имея такую мощную философскую основу, стали одними из самых успешных в мире народов. Со временем в монгольских языках слова «счастье» и «жизнь» стали обозначаться одним словом «джиргал». Мировоззрение закрепилось в языке.

Исходя из концепта «жизнь = счастье», можно понять, почему так несчастны многие жители нашей планеты. Они постоянно находятся в погоне за счастьем, думают, вот сейчас будем много трудиться, отказывать себе, а потом, когда разбогатеет, сделаем карьеру и вырастим детей, будем наслаждаться счастьем. Проходят года, десятилетия, а мы все мечтаем и мечтаем, вместо того, чтобы жить счастливо сейчас, наслаждаться каждым мгновением жизни.

Когда мы говорим, что жизнь это счастье, то сразу почувствовать всю полноту и глубину этого определения может оказаться довольно затруднительным. К сожалению, невозможно, закрепив только на интеллектуальном уровне какое-либо утверждение, принять его на уровне осознания. Так, о пользе ежедневной чистки зубов, дети хоть и принимают утверждение как аксиому, но осознают, только когда почувствуют зубную боль.

Так что такое жизнь и что такое счастье? И почему жизнь это счастье? Жизнь – это путь человека от рождения к смерти. Счастье – это состояние эйфории, высшая фаза радости, позитивных эмоций, гармония духа и души. Как же они согласуются? Ведь невозможно всю жизнь находиться в высшей фазе радости, если ты, конечно, не блаженный. В монгольских языках слово счастье обозначается несколькими словами: хгв, кишг, лырл. Все они синонимы, однако, у каждого слова имеется свой подсмисл. «Джиргал» означает счастье в духовном отношении. Поэтому, когда говорится, что жизнь это счастье, то подразумевается ещё и основополагающая ценность, определяющая качественную сторону жизни. Это осознание, т.е. восприятие себя и окружающего мира без шаблонов, искажений и стереотипов. Жить с осознанием значит познавать себя и реализовывать свои способности, жить интересно и нацеленно. Поэтому *жить с осознанием – это счастье*. Жизнь без осознания – простое биологическое существование. В соответствии с этим критерием люди делятся на тех, кто живет и тех, кто существует.

На самом деле природа человека очень гармонична. Творец, Небо, Бог, (кому как угодно) создали нас из всего мира живых существ, обитающих на Земле, наиболее совершенными, приспособленными. Природа дала нам возможность получать от неё все блага в максимальной мере. Поэтому от природы люди должны быть счастливы, у нас нет естественных врагов, наш разум способен адекватно реагировать на любые вызовы, мы умеем обустраивать жизненное пространство по нашим желаниям. Список человеческих достоинств, данных нам от природы, бесконечен, поэтому человеческая жизнь в её первоизданном, чистом виде – это счастье. Принимая жизнь как счастье, человек становится наполненным неиссякаемой позитивной творческой энергией, а если такую установку принимает всё общество, оно становится на путь великих свершений.

Несовершенство духа. Однако природное физическое и умственное совершенство человека омрачается многочисленными духовными изъянами. Нечестность, подлость, ненависть, зависть, жадность, ханжество, всевозможные стереотипы, комплексы – все эти качества не даны нам от природы. Они - тяжелейшая обуза, источник страданий. В

историческом развитии, с появлением государств, рабства, феодализма, натуральная природа человека была не нужна, т.к. часто не отвечала требованиям господствующего класса, государства. С течением веков для более легкого управления правящими элитами насаждались всевозможные социальные, политические, идеологические барьеры, ведь невежественные и ограниченные люди сродни стаду баранов, нуждающихся в пастухе. Со временем люди настолько далеко оторвались от собственной природы, что иногда кажется, этой самой природе и места нет. Поэтому жизнь и счастье для многих людей стали абсолютно не пересекающимися понятиями. В настоящее время осознавать жизнь и счастье, как одно целое, удел немногих. Нас воспитывают думать, что жизнь – весьма трудное дело, а подчас и тяжелое. А счастье удел немногих: олигархов, чиновников, депутатов, богачей и дурачков, все остальные только борются за выживание. Мы привыкли считать, что счастье быстротечно, призрачно.

Однако, не всё так плохо, источники страданий, т.е. отрицательные духовные качества не естественны для человека, соответственно, с ними можно успешно бороться.

Монгольское, а затем и ойратские государства, хотя и строились по общим законам, но всё же имели коренные отличия в отношении к людям. Дело в малочисленности и постоянных внешних угрозах. В этих условиях винтики, тупо исполняющие своё дело, были не жизнеспособны. Требовались люди, имеющие самостоятельное мышление, способные находить нестандартные решения сложных задач. Поэтому тенгрианство у монгольских народов долгое время оставалось господствующей идеологией, и со временем мироощущение отразилось в языке. Даже с принятием буддизма тенгрианское мировоззрение не исчезло, т.к. к этому времени стало уже плотью и кровью народа, основой культуры, быта, социальных взаимоотношений, менталитета ойратов.

О страданиях и цели. Для тенгрианца страдания - это испытания. Истинные страдания способны пробудить в человеке тягу к осознанию своего «Я», могут раскрыть его духовный и творческий потенциал. Без страданий нет счастья – гласит ойратская пословица. Только через собственное страдание можно научиться состраданию.

Серьезным испытанием для духовно пробуждающегося человека может стать обыкновенная жизненная, повседневная «текучка». Это когда человек с утра до вечера занят какими-либо мелкими, но вроде бы необходимыми делами. Страдания и повседневная «текучка» могут стать засасывающим болотом, из которого сложно выбраться. Поэтому очень важно иметь *цель - то, ради чего стоит жить.*

Однажды в одной из республиканских газет я прочел письмо пожилой женщины - крик души. Она писала, что им с мужем уже за восемьдесят, пережили войну, вырастили детей, есть внуки и все в их жизни складывалось, на первый взгляд, благополучно. И вот на закате лет, оглядываясь назад, они поняли, что вроде жизнь прожили, а вспомнить нечего. Вся жизнь - сплошная серая полоса. Единственной счастливой порой, когда они были счастливы, оказалась... война. Получается, только в пору невзгод они жили в гармонии со своим внутренним миром, окружающей средой. Ужасно в конце пути осознать его бессмысленность.

Жизнь без цели лишена содержания и качества, первое же серьезное испытание может стать и последним. Как только появляется цель, обязательно найдутся и путь и возможности, и в этом случае страдания станут испытанием, подготовкой к грядущим изменениям, если идти, не сворачивая, своей дорогой.

Жизнь как счастье – внутренняя свобода. Свобода от психологических комплексов, от дурных привычек и пустого времяпрепровождения. Ваша жизнь принадлежит только вам и никому другому. Никто и ничто не сможет помыкать или манипулировать вами. Вы осознаете ценность собственной жизни.

В мире существуют два типа людей: свободные люди и жертвы. Разница между ними только в одном: в их отношении к себе и своей жизни.

Человек, осознанно принимающий жизнь как счастье, принимает полную ответственность за свою жизнь, становится полновластным хозяином своей судьбы. Он знает, что только он сам - источник своих успехов и неудач. Внутренне свободный человек не потеряет свободы, потому что невозможно отнять свободу духа.

Чингисхан называл духовно свободных людей «людьми длинной воли». Именно они составили управленческий корпус его государства и армии. Только внутренне свободный человек обладает креативным мышлением, способен на нестандартные решения, не теряет воли к победе, даже в, казалось бы, безнадежной ситуации.

Жертвы, правильнее их называть жертвы иллюзий – это энергетический товар, который можно использовать. Жизнь жертвы похожа на сон, иногда это яркий интересный сон, иногда ужасный. Но какой бы ни был – это только сон, иллюзия жизни, там не может быть творчества, живой энергии, вызова. Это оковы, в которых часто приятно находиться. Жертвам впихивают «хлеба и зрелищ». И всегда найдутся те, кто желает попользоваться: правительство, начальник, коллеги, соседи, друзья, жена, муж, причем и те, и другие такие же жертвы. Просто некоторые, те, что похитрее, понаглее делают за счет более глупых и невежественных, свою жизнь-сон поярче и насыщеннее. «Спящие» люди полны иллюзий относительно своей жизни, им только кажется, что они живут, на самом деле они только выполняют биологические задачи. Жизнь жертвы - это всегда страдание.

Типичные фразы «жертв»: «У меня ничего не получается», «мне не везет в жизни», «у меня нет талантов, возможностей или денег», «здесь делать нечего», «бесперспективный регион», «не мы такие, жизнь такая», «ничего не поделаешь», «так уж я устроен», «мне ни за что не дадут эту работу», «я вынужден так поступить», «я не умею», «если бы...» и т.д.

А вот как говорят «победители»: «Всё зависит только от меня», «я в ответе за свою жизнь», «всё, что нас не убивает, делает нас сильнее», «рассмотрим варианты», «поищем другой подход», «можно поступить иначе», «предпочитаю...», «обязательно сделаю» и т.д.

Жизнь как счастье – сила. Избавляясь от всего ненужного: от стереотипов, предрассудков, комплексов, гордыни, тщеславия, от всего того, что составляет балласт, делает вас несчастным, вы почувствуете прилив духовных сил. Это можно сравнить с процедурой очищения организма. После неё многие люди ощущают легкость и прилив энергии. Дело в том, что с возрастом в организме даже здоровых людей накапливаются шлаки и мы, сами того не замечая, тратим значительную часть энергии на функционирование, поддержание себя. Комплексы и есть духовные шлаки, от которых нужно избавляться.

Ваши духовные силы не будут тратиться на борьбу с собственными комплексами, с переживаниями из прошлого и т.д. Освободившуюся энергию нужно направить на обретение самого себя, понимание собственного «Я», переоценку ценностей.

Жизнь как счастье - вызов. В первую очередь, это вызов своему «Я». Смогу ли я отбросить предрассудки и заняться *своим* делом? Затем это вызов обществу, в котором преобладают стереотипы, где люди духовно не свободны. Потому что свободные духом люди - это всегда угроза разрушения позитивных обществ. Бросить вызов нелегко, но таковы условия обретения свободы и счастья.

Жизнь как счастье – это позитивный мир (Бумбин орн). Небо одарило людей сознанием, т.е. возможностью анализировать и самостоятельно выбирать пути развития. И человечество методом проб и ошибок, несмотря на все политические, религиозные, социальные противоречия, и даже войны, идет к созданию позитивного мира. Сегодня почти преодолена неграмотность, во многих странах реально существует равенство всех перед законом, равные условия в получении образования, равные возможности в продвижении бизнеса, карьеры. Самое главное, *в наше время как никогда возросла тяга людей к самореализации.* Если реализуют свои возможности хотя бы 10% людей, это станет началом новой эры в развитии человечества – созданием позитивного мира.

Я называю позитивным миром то общество, в котором люди нацелены на собственную самореализацию, а государство создает условия для этого. Как-то по телевидению, в информационной программе показывали сюжет, где пораженные тяжелыми недугами, признанные врачами неизлечимыми, дети идут на поправку. Оказывается в данном медицинском центре, единственном в стране, создали домашние условия для каждого ребенка, здесь каждый ребенок получает то, что ему необходимо для развития своего потенциала. Что интересно, в период между курсами лечения, детей не отправляют домой, т.к. опасаются, что они получат психологическую травму, ведь большинство живет в детдомах. В данном центре для каждого ребенка создали позитивный мир, в котором он чувствует себя счастливо. Огромная сила позитивного общества в том, что коэффициент полезного действия каждого человека возрастает в несколько раз.

Если правительства начнут реализовывать концепцию позитивного мира – это будет большой прагматичный шаг. Олнта сін йоввл орн хоосн хоцрх уга – если хорошо относиться к людям, страна не будет отсталой – говорится в древней ойратской мудрости. На самом деле это очень выгодно, когда каждый человек находится на *своем* месте. Может это утопия? Ничуть. В современном мире немало свидетельств, подтверждающих это мнение. Сто лет назад Швеция была самой нищей страной Европы. Четверть населения, не видя перспектив на родине, эмигрировала в США. Элита шведского общества, проанализировав ситуацию, приняла решение: *основой стратегического курса страны признать развитие человеческого потенциала*. При всей скудности бюджета образование и воспитание подрастающего поколения стало основной статьёй расходов государства. Результат не заставил себя долго ждать: уже в 20-х годах прошлого века страна переживала экономический подъем. Сегодня Швеция занимает первое место по патентованию различных изобретений, в стране, где проживает всего около девяти миллионов человек, рождены полтора десятка транснациональных компаний: «Икеа», «Вольво», «Сааб», «Эрикссон» и другие. Аналогичны примеры и многих других стран: Сингапур, Южная Корея, Япония, США и т.д.

Конечно, создание позитивного мира – это не только образование, это и изменение шкалы ценностей, и реформа системы государственных и общественных отношений, и преобразование культурного пространства, и интеграция, и *партнерское* взаимодействие государства, общества, бизнеса и многое другое. *Каждый* человек в стране должен цениться *дороже* золота, нефти и всего остального. Человек с его интересами как основа государства и главный ресурс должен стать реальным мерилем всех преобразований. Задача государства в глобальном мире – создавать условия для максимального раскрытия каждого человека. В третьем тысячелетии мировым лидером станет та страна, где быстрее других это осознают и начнут проводить соответствующую политику.

Величие Суту Богдо Чингисхана в том, что он сумел открывать в людях тот потенциал, который они сами, возможно, в себе не видели, в этом один из главных секретов его выдающихся успехов. Каждый из завоеванных народов был гораздо многочисленнее монголов, но все они потерпели поражение. Позитивные люди, общества, страны во много раз энергичнее и успешнее других.

Путь сердца (Цаһан седклті). Позитивный мир начинается с себя. И первый шаг к нему – открытость души, сердца. Остановитесь на мгновение, оглянитесь, природа создала животный и растительный мир совершенным. Этот прекрасный мир создан для радости, насыщайте свои глаза и свою душу гармонией. Всё, что нужно для этого – это открыть свое сердце.

Люди с открытым сердцем – позитивные люди. Мир вокруг них искрится радостью, их аура притягательна. Старайтесь сделать так, чтобы вокруг вас было позитивное большинство таких людей, жизнь станет яркой, насыщенной, полной.

Важно в любой, даже сложной и безвыходной, жизненной ситуации найти позитив, и искренне от всего сердца поблагодарить Небо за полученную возможность. Находить позитив там, где его другие не видят – признак жизнеспособности, путь сердца. Наш народ,

единственный из репрессированных, сохранил благодарность сибирякам, мы – единственные, кто отправлял поезда памяти.

Путь сердца – это создание в своей душе позитивного мира. Начиная какое-либо дело, воспитывая детей, принимая очередное решение, спрашивайте себя: будут ли соответствовать эти действия пути вашего сердца?

Цаһан седклті кўўні хаалһнь кезі чигн секіті – у кого душа открыта, тому и путь открыт.

Ойратский ракурс. Тенгрианство – это философия активных людей. Мы не можем жить в серости, это не наш путь. Нам нужна полнота чувств, полная гамма. Недаром А.С. Пушкин выделил именно калмыцкую сказку об орле и вороне. Помните, орел по совету ворона, попробовав мертвечину, сказал: «Чем триста лет питаться падалью, лучше тридцать лет пить живую кровь». У нас есть ещё пословицы: «Чем десять лет прозябать холошеным верблюдом, лучше прожить год полноценной жизни самца», «Лучше один день быть человеком, чем тысячу дней быть тенью». Наш ойратский дух не приемлет обыденности, серости, мы хотим жить, а не существовать.

Вспомним наш героический эпос «Джангар», я бы его назвал ещё и эпосом счастья, столько в нем позитивной энергетики. Как описывается в нем страна Бумба:

Про землю Джангра так говорят:

Это была Бумбы страна –
Искони так звалась она.
Из коней обретались там
Аранзалы одни, говорят.
Из людей обретались там
Великаны одни, говорят.
Сорокаханная эта страна,
Обетованная эта страна.
После двадцати пяти лет
Не прибавлялись там года.
Смерть не вступала туда.
Люди не знали в этой стране
Лютых морозов, чтоб холодать,
Летнего зноя, чтоб увядать.
Осень сменялась там весной.
Ветер - колыханьем был.
Дождь – благоуханьем был.

Тысячам тысяч счастливых людей
Тесен был простор степной
В пятимесячный путь шириной;

или так:

Бумбой звалась благодатная эта страна,
Ясная, вечно цветущего лета страна,
Где не ведают зим, где блаженно всё,
Где живое бессмертно, нетленно всё.
Где счастливого племени радостный мир,
Вечно юного племени сладостный пир,
Благоуханная, сильных людей страна,
Обетованная богатырей страна.
В неувядающей блещет она красе.
Там и дожди подобны сладчайшей росе,
Освежающей мир, предрасветной порой

Освещаемый неугасимой зарей.
Волны зеленой травы бесконечны там.
Вольные, легкие дни быстротечны там.
Время проводят в пирах, не бедствуют там.

Я не знаю ни одного другого эпоса, созданного народным гением, где бы так воспевалось всеобщее счастье. Эти строки не мог создать народ-нытик, слабые духом люди не смогли бы их донести до нас сквозь тысячелетия. Эпос создали люди активные, творческие, успешные, победители по духу и тенгрианцы по мировоззрению. Благодаря такому отношению к жизни ойраты, одни из очень немногих народов, были и остаются непокоренными.

Жизнь – это счастье! – основа тенгрианской философии, суть нашего национального мировоззрения. Эта простая формула выковывалась многими поколениями и проверена веками, именно она дала возможность монголам, а затем и ойратам взойти на мировую историческую арену, доминировать и, в конечном итоге, сохраниться нам как нации. Именно это мировоззрение позволит нам вновь занять достойное место в современном глобальном мире.

Наше счастье и наши беды заключены только в наших умах. «Большинство людей счастливы настолько, насколько они решили быть счастливыми» - сказал Авраам Линкольн. «Не гоняйся за счастьем: оно всегда находится в тебе самом» - говорил Пифагор. У каждого из нас всегда есть выбор: быть счастливым или нет. Решение находится только внутри нас. По сути, вся наша жизнь это череда таких выборов.

Принимая жизнь как счастье, вы станете позитивно сильным, уверенным, вершителем своей судьбы. Принимая вызов Неба, человек обретает себя как личность.

Приведу древнюю притчу

Бог слепил человека из глины, и остался у него неиспользованный кусок.

— Что ещё слепить тебе? — спросил Бог.

— Слепи мне счастье, — попросил человек.

Ничего не ответил Бог, и только положил человеку в ладонь оставшийся кусочек глины.

Жизнь – это счастье! – завещали нам предки. Мы их кровь и плоть, прямые потомки. **Настало время, когда калмыкам нужно стать ойратами. Наши великие предки все, что нужно сказать - сказали, что нужно было сделать - сделали. Настало время нашему поколению задаться вопросом: Кто мы есть? Для чего пришли в этот мир? Что оставим потомкам?**

Глава 3. ЗАКОНЫ ГАРМОНИЙ И О ТОМ, ЧТО ХОРОШО И ЧТО ПЛОХО

Согласно тенгрианским представлениям, и сегодня наука это подтверждает, **всё в нашем мире взаимосвязано и взаимозависимо**. Каждый человек и человечество в целом, животный и растительный мир, энергоинформационное пространство и природные ресурсы, материальное и духовное – всё это составляющие единого цельного мира.

Важнейшими опорами, столпами ойратского тенгрианства являются гармонии. Благоденствия невозможно достичь без соблюдения всех четырех гармоний. Они как стены дома, если не будет хоть одной, то какими бы крепкими, основательными ни были остальные, дом не будет надежным, уютным, да и вообще его нельзя будет назвать домом. Так, недострой.

Небо благоволит нам и у нас есть указатели, они, как четыре стены дома, дают нам тепло, как Север, Юг, Запад и Восток укажут каждому направление.

Итак, первая гармония. Гармония человека со своим внутренним «Я» (человек и его сущность)

Алтн шорад даргддо, алдр кўн юмнд даргддо – золото в пыли не затеряется, великий человек не сломится
калмыцкая народная поговорка

Изначально Небо одаряет каждого человека определенным стартовым капиталом из умственных, физических, творческих способностей. На этом, первом этапе, по большому счету, работа Неба заканчивается. Далее развитие человека зависит, в первую очередь, от воли родителей, качества социальной системы, даже от набора «случайных» факторов. Очень многое зависит от уровня гармоничности отношений в семье, обществе и государстве. Чем более высок уровень гармонии, тем меньше жизнь и судьба ребенка зависит от «случайностей», пишу в кавычках, т.к. на самом деле нет ничего случайного. В обществах, где мало гармонии, люди часто безответственны, не инициативны, не соблюдают традиции, высок уровень криминала, коррупции, поэтому там часто происходят всевозможные аварии, катастрофы. В таких обществах уровень детской защищенности в целом слишком мал, и жизнь ребенка, вне зависимости от социального статуса родителей, очень уязвима.

Человек становится менее уязвимым по мере осознания своего «Я». Осознавая свои таланты, способности, ценности, мы начинаем очерчивать круг собственных интересов, исходя из них, появляются новые цели и устремления. Человек переживает второе рождение: происходят кардинальные изменения во всем, вплоть до смены местожительства, друзей, работы, учебы, физического состояния и т.д. Возможность осознания своей самости - это второй подарок Неба, но дается он далеко не каждому, только людям ищущим и целеустремленным. Осознавая свое «Я», мы обретаем дополнительную, духовную энергию. С рождения в каждом человеке есть энергия для совершения естественных потребностей, назовем её биологической или физической энергией, духовная энергия приходит только с осознанием своего «Я».

Осознание собственного «Я» - путь к внутренней гармонии, стержневая основа жизненного пути человека. Бийін медгчд цецн, зргін чаһһлгчд – кўчркг – в познании себя мудрость, в закаливании воли – сила. Ключами к познанию самого себя являются интересы самого человека. Если вам интересно заниматься каким-либо делом так, что не замечаете времени, забываете о сне, еде значит это ВАШЕ дело. Дело вашей жизни. Соответственно, важно искать знания, необходимые для наработки навыков, опыта, **выстраивать собственную жизнь под свой коренной интерес.** Человек тогда получает истинное удовлетворение от жизни, когда является созидателем своих духовных устремлений. Если человек занимается своим делом, его дух непобедим, никакие кризисы и испытания ему не страшны.

Вообще, уязвимость и осознание можно друг другу противопоставить или разложить по разным чашам весов. Чем выше развито осознание, т.е. уровень гармонии в человеке, тем ниже процент уязвимости и наоборот. Поэтому дети, пока они не в состоянии делать осознанный жизненный выбор, более уязвимы. Кстати, многие взрослые до конца своей жизни так и не становятся осознанными и их уязвимость может быть выше, чем у детей. Это связано, прежде всего, с приобретенными вредными привычками, пороками и отсутствием сдерживающих факторов. Недаром говорят: «Ухань сохр болвл, нўднь чиг сохр» - когда сознание мутное, то и глаза слепы. В гармоничных обществах, где царствуют законы, традиции и обычаи у неосознанных существ меньше возможностей для всякого рода пагубных страстей и прочих глупостей.

Чем старше человек, тем ему и сложнее и, в то же время, легче найти себя. Легче потому, что, обладая определенным жизненным опытом, багажом знаний, в том числе и о

себе, ему проще понять, чем ему реально интересно заниматься в жизни. Сложнее же потому, что не у каждого хватит сил и смелости начать жить так, как ему стоило бы жить.

Внутренняя гармония также зависит и от физического состояния человека. Дух, ум и тело - это три органичные части одного целого. Однажды услышал такое сравнение: ум это клинок кинжала, тело – рукоять. Представьте, если клинок, сделан из лучшей стали, а рукоять трухлява, или наоборот, даже хлеб порезать таким кинжалом будет проблематично. А дух - это то, что закаляет этот «кинжал», определяет его качество, делает его лучшим. То же самое и у человека: гармонии не будет, если развивать только одно или два из начал. Здоровый дух укрепляет тело и оттачивает ум. Внутренняя духовная активность по энергетическим каналам передается физическому телу, закаляя и тонизируя его. Хотя уповать на то, что только ваш дух, без физических упражнений, сформирует красивое тело не стоит, до такого уровня ещё нужно дорасти.

Таким образом, Небо наделяет человека сознанием, т.е. возможностью выбора жизненного пути. Так что самая большая тайна заключается в нас самих. Из всех живых существ только у человека есть это чудо.

Образование и воспитание в семье, школе, в течение всей нашей жизни должны быть направлены на развитие физических, творческих и духовных способностей каждого конкретного человека, раскрытие его талантов с тем, чтобы он мог жить в гармонии со своей душой, быть счастливым. Небо дает нам только возможности, раскрыть которые можем только мы сами.

Эта гармония фундаментальна для каждого человека. Со временем она стала основой второго закона тенгрианства: «человек – бог свой судьбы!». Счастье невозможно построить без гармонии человека со своим внутренним «Я». Поэтому императив данной гармонии: **«Познай себя и будь таким, каким ты должен быть!»**.

Гармония межличностных отношений (человек – человек)

Человек во взаимоотношениях с другими людьми

Человек – бог своей судьбы, поэтому каждый вправе творить собственную историю, вовлекая в водоворот событий других. История человечества – это состязание личностей, благодаря этой борьбе были созданы государства, законы, институты человеческого общежития. Без естественной конкуренции мы бы так и жили первобытной общиной, а может, и вымерли как мамонты. Таким образом, конкурентное начало - это одна из ключевых основ прогресса человечества. И пока у людей есть такие качества как честолюбие, тяга к познанию, совершенствованию, зависть, тщеславие и т.д. будет конкуренция, будут и конфликты. Это нормальный ход естественного развития человечества.

В то же время необузданность человеческого эго часто приводит к роковым последствиям. Например, жажда власти Амурсаны и некоторых других ойратских владетелей привела к полному истреблению джунгарских ойратов.

Практически ежедневно мы наблюдаем, как рождаются конфликты, рушатся семейные узы, близкие отношения. В межчеловеческих отношениях сила эго может быть всепоглощающей. Люди полны иллюзий относительно себя и окружающих, и когда ожидания не сходятся с реальностью - происходит конфликт, а порою и трагедия. Недаром появилась поговорка: «Хочешь получить зло – сделай добро». Получается, что добро подразумевается как некая инвестиция, человек, сделавший добро, *ждет ответного действия*. В этом случае это всё, что угодно, только не добро, здесь происходит откровенная подмена понятий.

Это происходит оттого, что люди сами не знают себя, не понимают свою сущность, от этого происходит искажение действительности как в кривом зеркале. Ведь мы видим мир

таким, какие мы сами есть. Поэтому, как говорится, нечего на зеркало пенять, коли рожа крива. С другой стороны, было бы утопией предполагать, что все люди станут осознанными существами, поэтому, понимая это, наши предки использовали другой закон: «Сделав добро – забудь о нем». Здесь совершенно иное, позитивное отношение к жизни, добро делается просто так, без какой-либо скрытой цели, добро – это человеческая ценность, ведь добро на то и добро, чтобы его делать без задних мыслей. Есть у нас пословица: «Хальмг кўн хандмн биш», что значит, калмык не благодарит. Например, благодарить за гостеприимство, угощение не надо, т.к. принять гостя, оказать помощь – это закон, норма жизни в монгольской среде. Благодарят за добро в обществах, где добро не является обязательной ценностью. В то же время нельзя делать вывод, что калмыки не благодарный народ, потому что полностью пословица звучит так: «Сделав добро – забудь о нем, получив добро – обязательно воздай больше». Есть и другая пословица: «Ачтаг эс ачлхла тенгин темдг – если не отблагодарить благодетеля, то это признак глупости».

Ведь что такое добро? Это любовь. Дарить добро, значит дарить любовь. Дарить любовь, значит создавать вокруг себя гармонию, передавать позитив другим людям. Поэтому ойраты, благодаря за гостеприимство, угощение, подарки и т.д. говорят: «Байрлын!»), что значит - «моя душа наполняется радостью» или же посвящают йорил - благопожелание. Делая добро просто так, не ожидая награды, мы создаем позитивную положительную ауру, вносим свой вклад в развитие гармоничных отношений, накапливаем свободную духовную энергию и, таким образом, готовим фундамент для собственного счастья. Действует тот же принцип, что и в физических упражнениях, чем больше сил и энергии затрачивается на их выполнение, тем более они восполняются. Надо только помнить о регулярности. И для начала нужно хотя бы научиться улыбаться друг другу, просто так - коллегам, соседям, на улице незнакомым людям.

Человек и социальные ценности

Согласно тенгрианским представлениям у каждого человека имеются четыре социальные ценности (сущности): семья, род (родня), общество, страна или государство. Семья и род означают биологическую связь (воспроизводство, жизнеобеспечение), общество - духовную (культура, ментальность, отношения между людьми), а государство - социальную (связи в обществе, законность, иерархия и т.д.).

Схематично это можно изобразить так: в центре человек, вокруг него круг - это его семья, следующий круг - это родственники, далее – общество (понятие «общество» включает в себя и нацию) и последний круг - страна или государство. Таким образом, человек как бы защищен от различных напастей, неурядиц четырьмя уровнями защиты. Не имея хотя бы одной из них, человек не может достигнуть гармонии, его жизнь будет ущербной, не полной. Человек, посвятивший всю свою жизнь семье, зачастую проживает чужие жизни. Тому, кто посвятил себя исключительно службе, карьере, государству, часто некуда спешить вечерами, потому что ему было некогда обзавестись семьей, а стало быть, и домом в полном смысле этого слова. Обществу не нужна ваша жизнь, но для общественного развития важно, чтобы вы стали тем, кем должны стать по своему предназначению. Этим только можно укрепить сообщество, вложить в его фундамент свой собственный кирпичик. Если обстоятельства складываются таким образом, что человеку невозможно иметь какую-либо из этих ценностей, все равно ему важно в душе тянуться к ней. Так, находясь в тюрьме, многие люди пытаются восполнить семейное тепло по переписке. Евреи, не имевшие своего государства многие столетия, разбросанные по всем частям света, в молитвах воспевали свою мечту. Большинство эмигрантов стараются селиться совместно, создают свои общины и диаспоры, восполняя духовную связь со своей нацией.

Кстати, об эмигрантах. Бывает, что люди отрекаются от какой-либо ценности, иногда сознательно, чаще по глупости. Помните, популярную песню 90-х годов: «америкэн бой, уеду с тобой, Москва, прощай». Такая позиция и сейчас проглядывается среди наших соотечественников. Родители, сами лишенные национальных корней, воспитывают детей духовно нищими. *Такие люди ставят себя выше тысячелетней культуры предков,*

завещавших им хранить единство семьи, рода, нации и, в конечном счете, государства. В каждом народе есть сказка с общим сюжетом: старик, умирая, собирает сыновей и приказывает каждому сломать стрелу (прутик), все сыновья легко выполняют приказ, затем он просит их сложить стрелы (прутья) вместе и попробовать сломать их. Никто не может этого сделать. Смысл в том, что единство – это сила и процветание, разрозненность – слабость и беда.

Человек, теряя хотя бы одну социальную ценность, обрывает духовные, социальные, биологические связи, соответственно, не сможет достичь гармонии, будет ущербным, хотя иногда может до конца жизни и не сознавать собственной ущербности. Такой человек становится отщепенцем - «свой среди чужих, чужой среди своих», он легко подвержен болезням как физическим, так и духовным. Ему, чтобы достигнуть гармонии, нужно будет проявить незаурядную энергию и настойчивость. Исправить духовный изъян намного сложнее, чем физический.

Другое дело, если смена сообщества или страны – это *осознанный выбор личности*. Но даже в этом случае интеграция в неродном обществе не будет легкой. Күүні һазр кўндті, кглин чикір ишк – чужая сторона строга, следи за каждым шагом.

Ойратское понимание

Все люди разные, в мире не существует двух абсолютно одинаковых людей. Каждый думает по-своему, мечтает о чем-то своем, более того, у каждого свои границы добра и зла, свои понятия о чести и достоинстве, о том, что такое хорошо и что плохо. Недаром говорят, что душа человека подобна необъятной Вселенной. Представим, насколько осложнилась бы наша жизнь, если бы не было общих правил, законов, государств, международного права, регулирующих жизнь людей.

С древних времен люди придумывают правила человеческого общежития, к сожалению, далеко не всегда это удается сделать гармонично. Во многом мешали классовые, сословные, социальные, религиозные и другие противоречия. На мой, возможно, субъективный взгляд, наиболее естественные межчеловеческие отношения были в монгольском, а затем и в ойратском обществах. В их основе находились такие качества как *уважение к друг другу и любовь к своему народу*. Возможно, это связано с малочисленностью этноса и его постоянной боевой активностью. Ойраты на протяжении нескольких веков вели беспрестанные войны, часто на два, а то и три фронта, с более многочисленными противниками. В таких условиях неизмеримо высоко ценилась жизнь каждого человека, независимо от его происхождения.

«Люди – основа любого дела», - так наставлял ещё Суту Богдо (Божественный) Чингисхан. Он закрепил данную гармонию в Ясе. Взаимоуважение и взаимопомощь стали обязательными законами для всех монголов: под страхом смертной казни были запрещены обман доверившегося, неоказание помощи (например, если в конном строю идущий впереди обронил что-то, то следующий обязан был подобрать), несоблюдение закона гостеприимства, воровство и т.д. Законы были направлены на развитие гармонии, чувства взаимоуважения между людьми независимо от их вероисповедания, происхождения, социального статуса и т.д.

Сравнивая калмыков с другими кочевыми племенами и вообще восточными народами, Н. Нефедьев в первой половине XIX века отмечает, что «находишь между нравами тех и других великую разницу. Калмык слепо покорен воле высших; но покорен без унижения. Если он просит о чем-нибудь, то говорит просто, не зная поклонов и не изменяя ни вида, ни голоса, так, что просьба его бывает более похожа на требование. Гордость или надменность, столь же, как и унижение, восточным народам свойственные, среди калмыков, исключая владельцев, кажется вовсе неизвестным».

У нас всегда большое значение придавалось внутренней свободе человека. Безусловно, были ограничения, связанные с обеспечением выживания этноса, но внутренняя свобода человека оставалась его неотъемлемым правом. Даже в условиях патриархального и иерархического общества наши предки понимали значение внутренней свободы каждого

человека. Традиции и обычаи были «заточены» на то, чтобы каждый даже самый бедный и плохонький был личностью. В этом одна из основных причин того, что мы остались в истории непокоренным народом.

«Сїнд бичі зуһуд, мууг бичі дальр» – перед сильным не заискивай, перед слабым не кичись, «сїг кўндлхлі – мис, мууг кўндлхлі – бар» – уважишь сильного подобен кошке ты, уважишь слабого – ты барс – говорит народная мудрость. Условия выживания этноса определили, что при железной дисциплине и иерархичности существовал демократизм отношений между элитой и простыми людьми. Так, до революции в случае какого-либо торжества у нойона, любой человек мог запросто зайти к нему и отвесть угощение.

Успешность нашего народа во все времена основывалась на понимании ответственности каждого человека за судьбу нации и государства. Нашим главным ресурсом был, есть и всегда будет человеческий потенциал. В этом заключалась суть выживаемости этноса в тяжелейших условиях. **Каждый ойрат, независимо от социального статуса, осознавал себя ответственным за судьбу народа и передавал это святое чувство своим детям.** В этом заключалась элитарность сознания народа и традиционного ойратского воспитания. Нурен хавсндан тўшг болдг, хавсн нурендан тўшг болдг - ребра позвонкам - опора, а позвонки – ребрам. Так образно говорится о взаимоподдержке и взаимозависимости ойратского сообщества, о необходимости единства народа. Вообще, ойраты считали, что нация в целом сродни одному человеку, недаром у нас обиходе такие слова как «ясн» - кость, «уй» - сустав, обозначающие социальную или родственную группы. Другими словами, в нации должны быть все части тела, что и в человеке: голова, руки, ноги, сердце и т.д. Каждый должен быть на своем месте, если этого нет - нация, как и тело, разлагается. Поэтому и отношения между социальными слоями строились без унижений и раболепствований, каждый знал и понимал свою зависимость от другого.

Что интересно, ойраты никогда негативно, неуважительно или презрительно не отзывались даже о своих врагах, наоборот, подчеркивали их достоинство. В этом одно из основных отличий нашего великого эпоса от произведений устного народного творчества многих народов мира.

Человек - существо социальное. Бив гисн һанцарн, бидн гисн оларн – говорящий «я» в одиночестве, говорящий «мы» - со всеми. Тесркі сурһульта болв чигн таьһчдан тус уга болхла, тўўні сурһулір ю бўтіхв? – хоть человек и глубоко образован, но если не приносит пользу народу, то к чему его образование?

Общество дает человеку воспитание, привычки, формирует мировоззрение, закладывает понятия о добре и зле. Человек не может жить вне общества. Общество – это наше постоянное окружение, среда обитания человека от рождения до смерти. И каждый человек, каким бы он ни был, привносит свой конкретный вклад в становление, развитие или ... деградацию общества.

Уважение к людям независимо от национальности, религиозной или расовой принадлежности и любовь к своему народу, стране – основы данной гармонии. «Мы – одна семья!» - её суть.

Гармония единства человека и окружающей среды

Человек – природа

Покровительницей всего живого на земле считалась Этуген-эке, т.е. земля-матушка. Если Небо – Тенгри являлось символом мужского, активного начала, то Этуген воплощала женское, материнское начало, от их космического брака родилось всё сущее в этом мире. [С. Минаев]

Тенгрианцы также верили в существование различных духов – хозяев местностей. Старались их задабривать, делая подношения, проводили обряды. Соответственно, боясь прогневать духов, в своей хозяйственной деятельности люди старались не навредить природе,

беря от неё только то, что было необходимо для жизни. Они знали, что полностью от неё зависят.

Если отбросить религиозные воззрения, то такой подход к экологии перекликается с научной мыслью: «... ни один живой организм в свободном состоянии на Земле не находится. Все эти организмы неразрывно и непрерывно связаны - прежде всего, *питанием* и *дыханием* - с окружающей их материально-энергетической средой. Вне её в природных условиях они существовать не могут. ...Человечество, как *живое вещество*, неразрывно связано... с её *биосферой*. Оно не может физически быть от нее независимым ни на одну минуту», - утверждал академик В. И. Вернадский. Таким образом, важнейшее условие существования человечества – не нарушать природного баланса Земли, её биосферы. В этом отношении показательный пример – здоровье населения Калмыкии. Калмыцкие степи по своим качественным характеристикам вполне пригодны для развития сельского хозяйства, но с условием функционирования строгой системы ограничений землепользования. В советские времена экологический баланс был разрушен, и природа ответила людям адекватно: именно сегодня наиболее распространены болезни, связанные с дыханием и питанием: всевозможные аллергии, болезни внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, кровообращения.

Нарушая природный баланс, мы запускаем механизм ответного удара. Природа - это живой организм, чутко реагирующий на любые изменения. Человек перестал любить природу и сегодня уже мало кто ходит в походы, выезжает на природу, просто потому что степи и леса не пускают человека, наш ареал обитания сузился до мест проживания. Природа не терпит дисбаланса, те, кто постоянно нарушает её законы, подлежат вытеснению. Наши дети растут, не зная окружающего свой город или село живого мира. Клещи и аллергии вытеснили людей из степи. Сегодня «благодаря» человеку на грани исчезновения находятся современники мамонтов – сайгаки. *Человек - не царь природы, а такая же часть живого мира, как и сайгаки, мы занимаем одну и ту же экологическую нишу - нашу общую степь*. Истребим их, а что будет с нами? Невозможно безнаказанно уничтожать целый вид живых существ. Бездумно относясь к природе, мы убиваем свою внутреннюю сущность, человеческое, творческое, сознательное начало. Соответственно, сохраняя природу, мы вдыхаем жизнь в собственное развитие. В природе действует *принцип коллективной ответственности*. Если один вид допускает полное истребление другого вида живых существ, значит и он обречен на вымирание.

Мы, люди, часть живого мира. Его основа – равновесие. Хищники и травоядные, птицы и пресмыкающиеся, рыбы, насекомые, деревья и травы и т.д., все они часть этого мира. Все они, сосуществуя или поедая друг друга, поддерживают экологический баланс, позволяющий выживать каждому виду. Противопоставляя себя природе, люди идут против Неба, а значит и против самих себя.

Человек и среда обитания

Научный и технический прогресс позволяют нам искусственно создавать условия обитания и сегодня примерно 70% населения России - городские жители. Однако это не значит, что законы гармоний здесь не действуют. Ещё как действуют! Недаром таким популярным в последние годы стал фэн-шуй. Городскому жителю, более, чем кому бы то ни было, требуется гармония. Человек на протяжении тысячелетий жил в природных условиях, поэтому у нас в генах тяга к прекрасному, к гармонии во внешней среде. Строя города, к сожалению, часто мы создаем условия проживания, далекие от идеала. Маленькие квартиры, скученность многоэтажных домов и отсутствие полноценных дворовых территорий, спортивных и игровых площадок, серость и монотонность архитектуры – все это способствуют развитию депрессивных состояний среди городских жителей, уничтожают здоровое творческое, активное начало. Однако и здесь есть выход.

Человек, начинающий жить в гармонии с собой, с окружающими людьми, постепенно будет изменять и окружающую обстановку. Можно начать с письменного стола, с перестановки или покупки мебели, в общем, поменять интерьер квартиры, все зависит от

ваших возможностей. Важно пробудить творческое начало, это первое. Второе, нужно полюбить место, где вы живете. Любовь - не абстрактное понятие, а очень конкретное. Что значит любить? Например, мы живем в Элисте, мы любим свой город и хотим, чтобы он стал самым красивым местом в России, поэтому мы хотя бы не должны сорить и сквернословить на улице, т.е. никоим образом не загрязнять атмосферу любимого города. В конечном счете, аура города зависит не только от архитектуры, но и от чистоплотности и доброжелательства жителей, их улыбок, радушного настроения. Отдельно хочу сказать о сквернословии на улицах. *Мат в общественных местах - это признак депрессивности как конкретного человека, так и в целом всего сообщества.* Матерные слова – это антипод молитве, закодированное проклятие. Чем чаще человек произносит или слышит матерные слова, тем более он разрушается духовно, слабеет энергетическая защита, и тем более он отворачивает от себя удачу и успех. Кстати, до революции, по наблюдениям исследователей, калмыки мат не употребляли вообще, считая его «словесной кислотой». По моему мнению, сквернословие в общественных местах должно приравниваться к серьезному правонарушению. Как крепко выпивших граждан забирают в вытрезвитель, так и крепко ругающихся нужно определять туда же для духовного отрезвления. В следующий раз подумают, да и доход в пользу города. Иногда культуру нужно насаждать. Это полезно для всего общества и выгодно для муниципалитета.

Таким образом, данная гармония направлена на создание благоприятной окружающей среды, ведь именно она обеспечивает качественное и устойчивое развитие, как каждому отдельному человеку, так и человечеству в целом.

Гармония взаимоотношений человека и религии (человек – Бог).

Эта связь для тенгрианцев неразрывна. Каждый человек должен верить в Бога. Причем не важно, какую веру он исповедует. Бог един, но путей к нему много и каждый может прийти к нему через свою веру. Именно этим объясняется веротерпимость монголов и уважение к священнослужителям любой религии. Для тенгрианцев Вечное Синее Небо - это универсальный единый Бог.

Тенгрианцы считали, что религиозный человек (независимо от веры) гармоничен, т.к. любая религия развивает его духовно.

Каждый человек имеет прямую связь с Богом, для этого нужна только искренность. Бог должен быть в душе, душа должна чувствовать свою сопричастность с Ним. Никакие храмы, посредники не смогут заменить этой внутренней связи.

Гармония с Богом – это гармония с непознаваемой частью Вселенной.

О добре и зле

Тенгрианское понимание жизни несколько отлично от традиционных религиозных представлений. Уже понятно, что добро - это быть в гармонии с собой и всем окружающим миром. Однако, эта фраза, несмотря на всю конкретность, все-таки для многих будет не понятой. Немногие признаются, что находятся не в ладах с самим собой и миром. Быть в гармонии – это значит:

- заботиться о себе, о своем здоровье, физическом состоянии тела, развитии своего ума. Никто о вас не позаботится лучше, чем вы сами. Физическое и умственное здоровье – это начальный капитал человека, основа для любой деятельности;

- заниматься любимым делом, жить интересной, продуктивной жизнью. Каждый человек должен жить в соответствии со своей миссией, быть таким, каким он должен быть;

- заботиться о близких, не только о родственниках, но и о развитии всего сообщества. *Помощь ближнему* - один из основных законов человеческого общежития. Вкладываясь в развитие сообщества, мы не только гармонизируем собственное энергоинформационное

пространство, но строим позитивное будущее. Сегодня наша нация в беде, огромная ответственность лежит на нашем поколении, только от нас зависит её судьба. Каждый, кто чувствует свою принадлежность к ойратам, должен разделять ответственность за судьбу народа и не менее 10% от доходов инвестировать в возрождение нации. Например, в развитие духовной культуры, спорта, воспитание детей и молодёжи, открытие клубов и т.д. (кроме тех случаев, когда финансовая поддержка будет порождать инфантильность и иждивенчество). При отсутствии таковой возможности, оказывать любую посильную помощь. Олн імтнд тусхла – алдр нерн делгрх, онц бийін татхла – му нерн делгрх – если народу окажешь помощь – распространится великая слава, если будешь защищать только свое благополучие – распространится плохая слава;

- заботиться о месте, где вы живете, с благоговением относиться к природе;

- быть позитивным к себе, людям, окружающему миру - это одна из важнейших добродетелей в тенгрианстве. Можно и нужно открыто выражать любые позитивные эмоции. Насыщайте этот мир радостью, искренитесь позитивными чувствами! Пусть ваши радостные эмоции передаются другим людям. Каждое такое искреннее проявление будет хорошим вкладом в развитие положительной кармы;

- быть адекватным в любой ситуации. Судьба время от времени проверяет каждого из нас, в любых обстоятельствах наш дух должен быть спокоен, решения должны приниматься, с ясной, «холодной» головой. Для этого нужно тренировать свой дух. Ойраты потому и остались непокоренными и сохранились до настоящего времени, что могли любую, даже безвыходную, ситуацию повернуть в свою пользу.

Тенгрианская сущность правильного отношения к жизни выражена в следующей формуле: **«Правильные мысли, правильные деяния и вовремя»**. Время – единица измерения, которая нам не подвластна, но мы можем использовать его, если будем с уважением относиться к нему. Это значит, если принято решение, то действовать нужно незамедлительно. Подробнее об отношении ко времени мы ещё поговорим.

Теперь о том, что плохо.

- инфантильность. Человек не ищет себя, не развивает свои способности, плывет по воле волн. Его судьба зависит от малейших жизненных колебаний;

- эгоизм. Человек живет только для себя. Его мир очень узок, и он ещё при жизни лишает себя полноты чувств, знаний. Часто такие люди становятся преступниками: мошенниками, хулиганами, ворами, убийцами;

- чувство собственной важности. Одно из самых вредных человеческих чувств. Им страдают люди независимо от социального положения, званий, статуса. Про таких часто говорят: «Шишка на ровном месте», «напыщенный индюк» и т.д. Сами они считают себя очень важными фигурами, «решающими многие вопросы». Много таких среди чиновников, живущих по формуле: «Я начальник, ты дурак», и среди духовной, интеллектуальной, научной «элиты». Кстати, если человек начинает гордиться собой и своими достижениями, то он попадает в плен собственным иллюзиям, любое сегодняшнее достижение – уже завтра ничто. Гордиться собой, значит, жить прошлым. То, что было вчера – только приятное воспоминание. Даже, если вы достигли блестящих результатов, великой цели, однако новый день – это всегда новый вызов, поэтому жить надо настоящим, но не забывать ни о прошлом, ни о будущем. Чувство собственной важности свидетельствует об ограниченности ума, человек попадает в рабство собственным иллюзиям, становится высокомерным, заносчивым. Бийін бийд тівль, белдк утхан селмд тівль – себя выдавать за важную персону, то же что свой нож на поясе выдавать за меч. Высокомерность проявляется в разгильдяйстве, неуважительном отношении к людям, традициям и культуре, нетерпимости, воровстве и прочих преступлениях и проступках, направленных против человека. Преодоление этого чувства ведет к обретению состояния внутренней свободы;

- ложь. Обман доверившегося во времена Чингисхана карался однозначно – смертной казнью, т.к. обман есть грубейшее нарушение всех гармоний. Это один из тягчайших грехов;
- блуд. Женское чрево считается сакральным у ойратов. Даже имя Земли – Этуген-эке и женское чрево названы одинаково (ўткн - влагалище). Блудливая женщина оскверняет не только свое чрево, но и весь род, налагает негативную карму на потомство, закрывает им дорогу. Сохраняя же верность мужу, женщина обретает возможность на духовном уровне передавать детям дополнительную энергию, создавать ментальную защиту и даже устранять препятствия. Мужчина может иметь несколько жен, если способен заботиться о них и одновременно сохранять уважительные отношения. Однако с древних времен смертным грехом является прелюбодеяние с замужней женщиной;
- несдержанность в проявлении отрицательных эмоций. Энергоинформационное пространство едино. Негативные эмоции, сквернословие навлекают беду и плохую карму. Поэтому по ойратским традициям даже простой вздох считается грехом. До сих пор большинство калмычек, сохраняя на генном уровне память о древних запретах, не кричат во время родов.

Любое проявление неуважения к личности, нации, обществу воспринимается как агрессия и не останется незамеченной. Ойрат не будет подставлять вторую щеку для пощечины, его реакция будет адекватной, если это, конечно, не наказание провинившегося.

Таким образом, *зло - это все, что нарушает гармонию*. Человек, не стремящийся обрести все четыре гармонии, счастье - плохой человек, злой. Достижение гармонии во всех сферах жизни – главная цель и добродетель тенгрианца.

Глава 4. БОГ СВОЕЙ СУДЬБЫ

По тенгрианским понятиям человек есть часть божественного. Люди произошли от Бога. Данное определение закрепилось в названии Богов – Кёке Мёнке Тенгир-эцкэ (Вечное Синее Небо-отец) и Этуген-эке (мать-земля). *Люди – дети Божьи*. В каждом человеке есть божественное начало. Небо, Космос, Бог (кому как нравится) наделили нас возможностью творить, поэтому **человек есть бог своей судьбы**. Он может разрушить её, а может и созидать, возвеличивать. Поэтому у ойратов, а в древности и у всех монголов, сама жизнь уже ассоциировалась со счастьем. Ни у одного другого живого существа на Земле больше нет таких возможностей, как у человека.

При рождении каждый человек получает божественную искру, выраженную в определенных талантах, наклонностях, свойствах ума и характера. Не бывает абсолютно бесталанных и бездарных людей!

Количества путей к обретению счастья столько же, сколько людей на свете. У каждого свой путь, который в состоянии пройти только он один, поэтому каждый человек на этом пути избранный. Вы - единственный человек на всем белом свете, который может выполнить миссию, предназначенную только Вам. Небо послало именно Вас, а не кого-то другого. Вы избранный! С этим связано понятие «заян» - судьба, жизненный путь человека или предназначение.

Приведу здесь одну притчу в изложении Ошо.

Однажды король пришёл в сад и увидел вянущие и гибнущие деревья, кусты и цветы. Дуб сказал, что он умирает потому, что не может быть таким высоким, как сосна. Обратившись к сосне, король нашёл её опадающей потому, что она не может давать виноград, подобно виноградной лозе. А лоза умирала потому, что она не может цвести, словно роза. Вскоре он нашёл одно растение, радующее сердце, цветущее и свежее. После расспросов он получил такой ответ:

— Я считаю это само собой разумеющимся, ведь когда ты посадил меня, ты хотел получить радость. Если бы ты хотел дуб, виноград или розу — ты посадил бы их. Поэтому я думаю, что не могу быть ничем другим, кроме того, что я есть. И я стараюсь развивать свои лучшие качества.

Вы здесь потому, что существование нуждалось в Вас таком, какой Вы есть! В ином случае кто-то другой был бы здесь. Вы воплощение чего-то особенного, существенного, чего-то очень важного. Почему Вам необходимо быть Буддой? Если бы Бог хотел другого Будду, он произвел бы столько Будд, сколько захотел. Но он создал только одного Будду, этого достаточно. С тех пор он не создал другого Будду или Христа. Вместо этого он создал Вас. Подумайте, какое внимание Неба было уделено именно Вам!

Вы избранный — не Будда, не Христос, не Кришна. Их дело сделано, они внесли свой вклад в существование. Сейчас Вы здесь, чтобы внести свой вклад. Взгляните на себя. Вы можете быть только собой ... невозможно, чтобы Вы стали кем-то другим. Вы можете радоваться и цвести, или можете завянуть, если не принимаете себя.

На Востоке говорят, что человеческое есть то, что делает нас одинаковыми, небесное есть то, что делает каждого единственным.

Ещё одна притча.

Умирал хасидский мистик Зуся, он принялся молиться. Слезы текли из его глаз, он трепетал. «Что с тобой происходит? Почему ты дрожишь?» - спросили его. «Я дрожу не без причины, - ответил Зуся. – Грядет последний миг моей жизни, я умираю и скоро предстану перед моим Богом. Я уверен в том, что Бог не спросит меня, почему я не был Моисеем, ведь я отвечу ему, что он не дал мне качества Моисея. Здесь у меня не возникнет трудностей. Бог не спросит меня, почему я не был раввином Акибой, ведь я отвечу ему, что он не дал мне качества Акибы. Но я дрожу потому, что если Бог спросит меня, почему я не был Зусей, я не найдусь с ответом и стыдливо потуплю взгляд. Поэтому я трепещу, поэтому я плачу. Всю жизнь я пытался быть Моисеем, Акибой или еще кем-то, и я напрочь забыл о том, что Бог хотел, чтобы я был Зусей и никем более. И теперь я дрожу от страха. И теперь я боюсь. Если Бог задаст мне такой вопрос, что я ему отвечу? Как я смогу поднять глаза, когда Бог спросит, почему я не был самим собой, когда у меня были все качества Зуси. Я подвел Бога, подражая другим людям».

К сожалению, часто приходится сталкиваться с тем, что многие люди занимаются не своим делом. Из-за этого не идут дела, не ладится в личной жизни, постепенно нарастает внутренний конфликт, который когда-нибудь обязательно приведет к серьезному кризису. Другими словами, человек, занимаясь неинтересным ему делом, запускает программу самоуничтожения, его *жизнь лишена смысла*. Причем не важно, каковы его социальный статус, семейное положение, богат он или беден. В любом случае загнанная вглубь творческая энергия, заложенная природой, потребует выхода. Эта Богом данная энергия имеет сокрушающую силу. Вспомните действие пружины: чем сильнее мы её сжимаем, тем мощнее будет отдача. Так и здесь. Чем дальше удаляться от своей самости, тем сокрушительнее будет разрушение.

Таким образом, человек, не развивающий своих способностей и склонностей, лишает себя собственного счастья в принципе.

Небо, наделяя конкретного человека определенными способностями, качествами, свойствами характера, заранее готовит ему условия для дальнейшего роста. Ни один человек не рождается просто так, у каждого есть свое предназначение, свой заян! Надо принимать себя таким, какой ты есть. Каждый человек есть величайшее творение Неба. Небо никогда не ошибается, но очень часто ошибаются люди в выборе своей профессии, роде занятий, ставя конкретные материальные интересы выше собственных.

Поясню на примере. Многие абитуриенты выбирают профессию, наиболее востребованную на рынке труда или попросту модную. Сколько у нас стало бухгалтеров,

экономистов, юристов, при том что, наверное, половина из них, отучившись пять лет(!) в вузе, так и ни одного дня не проработали по профессии. Просто им это было не нужно. Они учились потому, что так хотели их родители или надо было «откосить» от службы в армии. Есть примеры, когда люди получали и два образования, а, в конце концов, работали совершенно по другой специальности. Не было рабочих мест, молодых не берут, ищут опытных? На самом деле это только отговорки. Арх угад ачур уга – кто не нашел свои способности, у того нет и удачи.

Если человеку Небом предназначено быть бухгалтером и он сам стремится к этой профессии, место ему найдется, более того, работодатели будут стремиться заполучить именно его.

Для человека жизненно важно быть в гармонии с самим собой, со своим внутренним миром. *Близкие Вам люди могут оказать помощь и поддержку, но они не пройдут Ваш путь.* Никто и ничто не сможет противостоять Вам и в то же время Вы будете получать неожиданную поддержку, казалось бы, из ниоткуда. Очень важно понять, что **в жизни всё справедливо и по закону причинно-следственных связей случайностей не бывает.**

В общем, если Вы живете в гармонии с собой, развиваетесь в соответствии со своими целями и ценностями, Небо не оставит вас. Наоборот, *окружающий мир будет перестраиваться в соответствии с вашими желаниями и потребностями.* Ведь Вы - Бог своей судьбы. Может сейчас это кажется странным, сказочным, но так оно и есть.

Если осознали свою самость, если у Вас оформилось твердое намерение и решимость действовать в соответствии со своим заяном, скорость позитивных изменений может быть просто поразительной. Многое будет зависеть от того, насколько далеко Вы отделились от своей самости. Если очень далеко, то первые изменения могут показаться внешне даже разрушительными.

Так, как же определиться с самим собой, понять свой заян?

Свою судьбу можно построить только исходя из собственных талантов, наклонностей, интересов.

Прежде всего, нужно ответить на ключевые вопросы: Кто я? Каковы качественные основы моего «я»? Какова цель моего пребывания на этой земле? К чему мне стремиться? Постарайтесь достучаться до глубин своего сердца и души. Эта, на первый взгляд, простая работа потребует серьезного духовного напряжения, творческих усилий. Выполнить её сможет только тот, у кого серьезное намерение занять *свое* место в этом мире. Она сродни медитации, в результате которой у Вас появится знание того, как вам жить и что делать. Это будет знание не интеллектуального рода, когда ваш ум в очередной раз поставит какие-либо «разумные» цели, это будет знание сердца и души. Понять, что это именно так, будет легко. Не будет никаких сомнений, не будут нужны никакие аргументы, разум не будет ставить препятствий в виде вопросов типа: а может...?, а если...? а вдруг?... Вы будете просто знать. Это знание послужит основным импульсом к построению своей судьбы. **С этого момента нужно будет относиться к своей жизни как к проекту.** Продумайте, каковы цель Вашего проекта, миссия, основные задачи, механизм реализации, ожидаемые результаты. И - действуйте!!! С этого момента все Ваши желания начнут претворяться в жизнь. Всё, что бы Вы ни захотели.

Дело в том, что весь мир представляет собой единое энергоинформационное пространство. Всё в мире взаимосвязано и взаимозависимо. Если в нашей голове родилась мысль, то её импульс находит отражение в пространстве. Каждому из нас случалось наблюдать такую ситуацию, когда разные люди начинали одновременно говорить одно и то же. В тот момент они находились на одной волне. Тем же объясняются многочисленные факты научных открытий, сделанных в одно время в разных частях света, или мгновенной передачи мыслей и чувств на расстоянии. Среди обычных людей это часто происходит между очень близкими, любящими друг друга, например, между матерью и детьми, мужем и женой.

К сожалению, как правило, замечается такая связь в драматические или даже трагические моменты. Эффект медиумов, шаманов, экстрасенсов, видящих прошлое и настоящее, предсказывающих события в будущем, основан на их способности считывать информацию из воздуха в прямом смысле этого слова. Я уверен, что, изучая тенгрианство и другие ранние религии, человечество уже в скором будущем научится считывать энергоинформационную оболочку Земли.

Вся наша жизнедеятельность, начиная от рождения, оставляет отпечаток в окружающем нас пространстве. Наши мысли, не имея видимых физических параметров, резонируют в виде энергетических импульсов, привлекая к нам людей, события: то, о чем мы думаем. Очень важно думать о своей мечте постоянно, вызывать четкие мыслеобразы. Представляйте, что вы уже достигли цели мечтаний, как в этом случае изменится обстановка, окружающий вас мир, люди, условия и т.д. Задействуйте свое воображение, оно принесет вам удачу. Вы можете стать волшебником! Поверьте, я знаю, о чем говорю: не раз и не два я испытал действие тенгрианских законов на себе. Они работают!!!

Мир подстраивается под искреннее намерение человека. Вы сейчас то, кем были намерены стать, ведь именно вы – Бог своей судьбы. Почему некоторые становятся олигархами, президентами, а другие алкоголиками или бомжами? Почему одним судьба улыбается, а от других отворачивается? Почему кто-то всегда имеет свое мнение, а кто-то подстраивается под чужое?

Мы с Вами уже знаем, что Небо передало людям и, в частности, каждому отдельному человеку **право распоряжаться собственной судьбой**. Беда в том, что многие не знают, как ею распорядиться, поэтому плывут по воле волн. Другие сражаются с собственноручно воздвигнутыми преградами, с трудом преодолевают их и тут же воздвигают новые. Такова жизнь многих в семье, на работе, в собственной душе. Обвиняя в своих бедах и «несчастливом положении» других, они забывают, что «сана мууһин зая му» – у кого мысли нехорошие, у того и судьба плоха, и «сана уга йоввл, сер уга ўкни» – если живут без смысла, то и умирают бездумно. Незнание законов, увы, не освобождает от ответственности.

Согласно тенгрианским представлениям счастье, успех, здоровье в значительной мере зависят от гармонии человека со своей душой. Дух человека до сих пор не изучен, однако, на Востоке уже давно знали, что именно наличие Духа, и, прежде всего, **гармония человека и Духа рождает сверхспособности и сверхвозможности человека**. Примеров тому множество: боевое искусство мастеров монастыря Шаолинь, физический и духовный потенциал некоторых тибетских монахов, индийских йогов и т.д. Валентин Дикуль в одном из интервью рассказал о том, как излечил себя сам. Обездвиженный, с переломами позвоночника, с парализованной нижней частью тела, он не мог чувствовать своих ног, но мысленно представлял, как шевелятся пальцы на ногах, сгибается колено. Через некоторое время он действительно смог их почувствовать, а затем и пойти. В 90-х годах многие СМИ пересказывали историю, происшедшую в США. Мать с сыном ехали по пустынной дороге, как вдруг автомобиль заглох. Под машину, чтобы устранить причину поломки, забрался сын, и в это время сломался домкрат. Полторы тонны металла придавили мужчину. Пожилая женщина, видя, как на её глазах умирает сын, подняла(!) машину и спасла его...

Ойратское воспитание основывалось на гармонии духа, тела и ума. Поэтому ойратское воинское искусство считалось совершенным и до сих пор изучается в военных академиях разных стран. Чего стоит только один факт: наш народ ни разу за всю историю не был покорен. Притом, что мы вели войны практически постоянно и почти всегда в подавляющем меньшинстве. Приведу исторические примеры. В XIV веке Эсен-хан с двадцатью пятью тысячами воинов наголову разбил полумиллионную китайскую армию и захватил в плен императора (соотношение сил 1:20). Три века спустя Галдма с тремя тысячами воинов уничтожил отряд бухарцев из тридцати восьми тысяч воинов, вторгшийся в пределы Джунгарии (соотношение сил 1:13). В 1727 тридцатитысячное казахское войско также попыталось вторгнуться в ойратские кочевья, их встретил тысячный отряд и принял бой (соотношение 1:30). Только на третьи сутки к ойратам прибыло подкрепление в полторы

тысячи воинов (соотношение сил уже 1:12), и они наголову разбили агрессоров. Таких примеров не счесть. Я их привел с одной целью – показать, что чудо происходит, когда человек и его Дух сливаются в одно целое, победить или уничтожить их в такой момент невозможно. А если индивидуальный Дух сливается с коллективным, то это общее намерение становится монолитом крепче гранита и тверже стали.

Важно научиться как можно дольше продлевать такие состояния. К сожалению, редко кому удается поддерживать себя таким образом всю жизнь. *Величайший из таких людей – Суту Богдо Чингисхан - человек, вся жизнь которого прошла в полной внутренней гармонии и в соответствии со своим заяном.*

Ключом к пониманию данного закона является принятие человеком ответственности за свою судьбу. Осознание, что только ты сам на все 100 процентов отвечаешь за своё будущее, даст толчок и энергию к решительным действиям, к битве за свою судьбу. Это единственный путь к обретению истинной свободы.

Таким образом, каждый человек – это Бог своей судьбы, однако неправильными мыслями и действиями можно уничтожить божественное начало. Тивсн зураһасн кўн холд оддо – отказавшийся от своих планов далеко не уйдет. Каждый человек избран Небом для выполнения только ему одному данной миссии. Поэтому каждый должен понимать свой заян. Мир многообразен и велик, он подстраивается под намерение человека, поэтому каждый получает то, что хочет. Каждый должен быть в гармонии со своим внутренним миром и заниматься своим делом. **Будь самим собой! Построй свою судьбу сообразно своим мечтам!** – таковы основные императивы второго тенгрианского закона.

Что есть человек?

В нашем языке слова кўн – человек; кўнд – честь, достоинство; кўндтi – уважаемый, почетный - однокорневые. Также как и джиргал – счастье, слово кўн концептуальное в мировоззрении ойратов. В русском языке значению «кўн» наиболее соответствует слово «личность».

Ещё Чингисхан говорил: «**Люди – основа любого дела**». В ойратском тенгрианстве центральное место уделяется духовному развитию человека. Ойраты всю свою историю были малочисленным народом. Возможно, именно поэтому так важно было, чтобы каждый человек был личностью, способной самостоятельно решать любые задачи. Духовные, а значит, и физические силы таких людей неисчерпаемы. В этом заложен секрет блестящих военных успехов монголов и, впоследствии, ойратов. Для ойратских воинов с психологической точки зрения было всё равно, сколько противников перед ними, поэтому они побеждали даже тогда, когда перевес сил над ними был 1 к 20.

Великая Монгольская империя стала самой большой державой в истории человечества благодаря тому, что **Чингисхан видел в каждом человеке личность**, старался раскрыть его духовный, интеллектуальный, творческий потенциал. Он заботился о том, чтобы в его государстве каждому жилось комфортно, именно он ввел специальный налог для поддержки бедных, искоренил преступность, создал совершенные для того времени информационные (почтовые) коммуникации.

Ойратская культура способствовала развитию индивидуализма, т.е. заложенных от рождения качеств и талантов человека. Недаром только у нас такое количество жанров устного народного творчества, воспевающих человеческую жизнедеятельность: йорялы, магталы, шавашы. В героическом эпосе «Джангар» каждый герой наделен особыми, только ему присущими качествами, чертами характера. Однако *ойратский индивидуализм всегда был в контексте коллективного, без общества, без нации индивидуализм - ничто.*

Для ойратской аристократии главным признаком богатства и власти были люди. Не деньги, золото, скот либо другие материальные ценности – только люди, всё остальное было вторичным.

Сохранилась переписка калмыцких ханов с представителями российской власти о поиске простых людей, пропавших в русской стороне. Ханов лично беспокоила судьба

каждого человека! А ведь нас тогда было значительно больше, чем сейчас. Первый в мире закон о *всеобщем обязательном образовании* для мальчиков был издан ойратским (калмыцким) ханом Дондук Даши. По этому закону родители, препятствующие образованию, подвергались административным наказаниям. В XIX и начале XX веков многие школы в Калмыцкой степи содержались за счет нойонов и зайсангов. Более того, признаком хорошего тона было также оплачивать и получение высшего образования талантливым детям из бедных семей. Можно сказать, что более половины калмыцкой интеллигенции начала XX века получила образование во многом благодаря материальной и финансовой поддержке степной аристократии. Среди них такие известные люди как Номто Очиров, Эренжен Хара-Даван, Ефим Чонов и многие другие, составившие цвет нации.

Наша история, культура, язык дают нам богатую пищу для размышлений о сущности и значении человека в целом и каждого из нас в частности. Каждый человек в ойратском обществе – это личность. Это наиважнейший аспект психологии победителей.

Три внутренние составляющие человека: Дух, Ум, Здоровье

Дух

Дух – это состояние внутренней гармонии между телом, умом, волей в процессе достижения цели.

Дух - это волевая составляющая человека, мужское начало. Душа – это чувственная, творческая составляющая, женское начало. Душа эмоциональна, пуглива. Дух непреклонен.

Дух - это управление, способность подчинять и подчиняться, т.е. признавать чью-либо волю не по принуждению, а по пониманию принципа рационализма и основ управления. Душа – это искусство, религия, чувственный мир человека.

Дух проявляется только в процессе достижения человеком цели. Поэтому Дух, в отличие от души, человеку не дается от рождения. В связи с этим, монгольское воспитание, в первую очередь было направлено на воспитание Духа, т.е. на то, чтобы человек в нужный момент смог достичь любых поставленных целей, не сломался от невзгод.

Важную роль в воспитании духа играет осознание человеком преемственности. Если человек чувствует прямую связь с культурой, мировоззрением, менталитетом предков, то ему будет сопутствовать их дух. И наоборот. Недаром *бездуховность* плодится там, где забыты имена предков, историческое и культурное наследие.

Наличие духовного начала определяет способность человека мыслить конструктивно в стрессовых ситуациях, в условиях жесткого прессинга, что, в свою очередь, дает возможность концентрировать свои силы и способности на решение конкретных жизненных задач. Человек определяет свое отношение к миру исходя из принципа, что *всё возможно*, ищет в трудной ситуации новые возможности и перспективы.

С проявлениями Духа связан закон: *«Только цельный достигает цели»*. Монголы не смогли бы завоевать мир, если бы не могли полностью, целиком подчинять себя достижению цели. Субудей и Джебе с двадцатью-тридцатью тысячами воинов не совершили бы завоевательный поход вокруг Каспия. Они бы просто увязли в дарах, драгоценностях, женщинах, вине и прочих приятных вещах, если бы не были подчинены цели, а значит, дисциплине. Таким образом, духовный человек - это, прежде всего, цельный человек.

Ум и здоровье

Ум и здоровье – это основной капитал каждого человека, обладая этими природными качествами, можно преодолеть любые жизненные невзгоды, решить любую задачу и добиться любых целей. Но, потеряв хоть одно из этих качеств, человек становится уязвимым. Его жизненные цели оказываются под угрозой, а возможно и вовсе окажутся недоступными.

В тенгрианские времена *монголы*, обращаясь к Небу, ничего не просили, кроме ниспослания *ума и здоровья*. Всё остальное зависит от человека - в этом психология победителей. Каждый человек сам является Богом своей судьбы. К чему засорять

информационное пространство просьбами, реализация которых зависит только от тебя? Толһа, цогц хойр эрүл менд биітхі, тиигхлі кех кергін кельінівидн, күрх һазртан күрчінавидн – пусть голова и тело будут в трезвом здравии, тогда нужное дело сделаем, достигнем земель (целей), к которым стремимся.

Для поддержания физического здоровья были разработаны целые комплексы физических и дыхательных упражнений. Наиболее популярными были состязания «эрин һурвн наадн» - три мужских забавы, состоявших из трех видов спорта: скачки, борьба на поясах, стрельба из лука. Победители становились настоящими героями в своих аймаках и улусах, о них говорили, ими восхищались, дети старались быть на них похожими. Царил культ спорта и крепкого здорового тела. Слабосильный ни тогда, ни сейчас не мог и не сможет быть опорой рода, общества, защитником. Наше тело – великий сосуд, который нужно любить и уважать. Мы стараемся содержать в чистоте наш автомобиль, нас расстраивают аварии, поломки и даже царапины. Но наше тело в миллионы раз ценнее любого автомобиля. Машину можно продать, купить новую и снова продать, но другого тела нам не дано, его невозможно обменять, оно принадлежит только вам, одному единственному человеку во всей Вселенной. Поэтому забота о собственном здоровье – важнейшая из основ человека. Крайне редко можно быть счастливым и нездоровым одновременно.

Огромнейшее внимание уделялось умственному развитию. В народе были чрезвычайно популярны всевозможные интеллектуальные игры: калмыцкие шахматы, загадки, состязания ораторов – келмрчи, распутывание головоломки «нірн», и т.д. особой любовью пользовались триады-загадки «орчльин һурвнтс». Загадка-триада состоит из двух частей. Первая часть - это загадка в собственном смысле слова, представляющая собой вопрос, вторая же часть - это отгадка триединой загадки, она более сложна по композиции и по своей содержательности, требовала от отгадывающих определенной фантазии и наблюдательности. [Т.Басангова]

Каждый уважающий себя человек хоть раз в жизни составлял триаду. Составление и отгадывание калмыцких триад развивала способность людей познавать суть вещей и уместать знания в три строчки. К сожалению, сегодня этому жанру уделяется очень мало внимания, а ведь триады, как и «Джангар», наше национальное достояние, весомый вклад в мировую культуру.

Три богатых
семья богата детьми;
богат ученый, обладающий знаниями;
богат человек без долгов.

Три хана
Хан - старец с чашей, полной водки,
Хан - враг, нагрянувший темной ночью,
Хан - человек, познавший всё.

Три сиротливых
Без отца, без матери - дети сироты,
Человек на чужбине - сирота,
Ученый, живущий среди темных людей, - сирота.

. [Т.Басангова]

Большое значение для обретения здоровья и духовной силы имеет *нравственная чистота*. Нравственная чистота – это чистота помыслов, т.е. нельзя грешить даже в мыслях. Нравственно чистый человек не только сам обладает хорошим здоровьем, но и своей аурой способен позитивно влиять на окружающих. Алтна гтр улан мгьгн шарль ұзгддг, сін кўўні гтр му кўн сін боль медгддг – около золота и медь желтеет, около хорошего человека и плохой кажется лучше. Понимание этого принципа отражено в «Джангаре», когда Зандан Герел, мать

Хонгра, излечила раненого Джангара, трижды переступив через него. Стрела вылезла из лопатки, но застрял наконечник. Оказалось, что когда она была молодой, увидела, как «жеребец гнедой матку покрыл», и бросила на них «страстолюбивый» взгляд. После этого покаяния стрела выпала и Джангар был исцелен.

Сегодня, как и тысячи лет назад, гармония духа, ума и здоровья – залог успешности, как каждого отдельного человека, так и всего общества, всей нации. *Времена изменились, но, по сути, изменились лишь декорации*, технический прогресс, цивилизация затронули лишь внешнюю сторону жизни. Жить стало комфортнее, но ценностные основы развития человека остались прежними.

Три внешние составляющие человека: честь, знания, умение достигать цели

Честь

Честь - нравственное достоинство человека, его семьи, рода, нации, государства. Общество, не имеющее понятия о чести, не имеет будущего, не может духовно развиваться.

Кюн – это не просто личность, это человек чести, человек слова и дела. Иметь честь, быть честным человеком значит оберегать всё, что мы считаем родным: родину, культуру, нацию, язык, историческую память и традиции, семью и род, жить в ладу с етырмя гармониями. У ойратов не было кодекса чести как такового, так как такие кодексы могли появляться только в социально закрытых группах. В ойратском малочисленном этносе каждый человек ценился дороже золота, поэтому ойратская культура была открытой и сама по себе стала воплощением чести. Понятия о чести настолько глубоко вошли в сознание народа, что были незаметны в обыденной жизни.

Лучшей иллюстрацией ойратского понимания чести является клятва богатырей Джангара:

Жизни свои острию копья предадим,
Страсти свои державе родной посвятим;

Да отрешимся от зависти, от похвальбы,
От затаенной вражды, от измен, от алчбы;

Груды свои обнажим и вынем сердца,
И за народ отдадим свою кровь до конца;

Верными Джангру, едиными будем вовек
И на земле будем жить как один человек;

Да никогда богатырь не кинется вспять,
Вражью завидев неисчислимую рать!

И да не будет коня у него, чтоб не мог
Вихрем взлететь на самый высокий отрог;

Да никогда никому бы страшна не была
Сила железа, каленного добела;

И да не будет страшна никому никогда
Рассвирепевшего океана вода;

И да не сыщется никогда силача,
Что убоялся бы ледяного меча;

И да пребудем бойцами правдивыми мы,
И да пребудем всегда справедливыми мы;

Да не содеем поступка другому во вред,
Трех избежим чудовищ, трех страшных бед;

Выполним клятву, чтоб совершенства достичь,
Высшего, светлого круга блаженства достичь!

Эта клятва была в крови каждого ойрата с младенчества. Воины 110-й ОККД принимали наряду с присягой клятву богатырей Джангара: коммунисты хорошо знали это и использовали калмыцкое мировоззрение.

Понятия чести, достоинства и патриотизма во все времена были и будут определяющими. Это основа национального возрождения.

Путь знания

Знания - есть основной и определяющий ресурс человека и общества. Без знаний нет развития. Путь знания труден, у него есть начало, но нет конца, потому что знания неисчерпаемы. Каждое новое знание рождает ещё более новое. Далеко не каждый может идти по пути знания всю жизнь, но тот, кто идет по нему, познает, что такое истинная свобода.

Если ум дается нам от природы, то знания приходится добывать. Наш ум – это алмаз, который нуждается в огранке знаниями, чтобы стать бриллиантом.

Путь знания – это не заучивание, механическое запоминание текстов, не багаж пассивной информации, которым, возможно, никогда не воспользуются. **Путь знания - это умение воспринимать информацию, перерабатывать её и применять в жизни, создавать новые знания.** Поэтому неважно кто вы: профессор или чабан, президент или повар. Путь знания – это значит быть открытым всему новому, быть лишенным стереотипов и комплексов. Идущего по пути знания можно сравнить с водителем, едущим по городу. Дорожная обстановка ежесекундно меняется и нужно быть готовым адекватно реагировать на неадекватные действия других участников движения, чтобы не допустить столкновения. В то же время водитель сам активно влияет на изменения на дороге, создавая своим движением новые ситуации ежесекундно. Водитель должен воспринимать дорожную обстановку такой какая она есть каждое мгновение, перерабатывать информацию и грамотно управлять автомобилем, направляя его к точке назначения.

Путь знания труден, идущий по нему понимает, что он лишь песчинка или капля в океане знаний, и он уязвим со всех сторон. У него нет защиты, чтобы укрыться от напастей, ибо совершенной защиты не существует, и он может рассчитывать только на себя. И в то же время он спокоен, т.к. *знает*, его воля, знания, сила в нужный момент позволят прийти до намеченной цели.

Умение достигать цели (арнта)

Это качество волевых и активных людей, основа основ человеческого бытия. Духовное развитие личности напрямую зависит от её способности достигать целей. В любом деле важен только результат, действия без результата это просто суета. Чингисхан говорил, что достоинство любого дела в том, чтобы оно было доведено до конца. Действия в отличие от результатов не накапливаются.

Умение достигать цели подразумевает проектное мышление, обладанием навыками построения своей деятельности, карьеры, больших и малых дел, собственной жизни, наконец. Ойраты владели этим качеством в совершенстве. Даже самым мелким начальником не мог стать человек, не обладающий проектным мышлением. Активный образ жизни выдвигал на первый план людей, могущих *строить будущее*, обладающих значительной долей

воображения, способных просчитать развитие ситуации на несколько шагов вперед и, конечно, умеющих достигать намеченных целей. Современные беды калмыков как раз и заключаются в том, что во власти чрезвычайно мало таких людей, а в народе тенгрианская философия почти не известна, что в целом определяет пассивность и атмосферу всеобщей расслабленности в республике.

И всё же, несмотря на все злоключения судьбы, ойратский дух, дух предков сохраняется у калмыков. Надо учиться быть самими собой, ставить цели и достигать их.

Глава 5. О ВОСПИТАНИИ ИЛИ ПЕРЕДАЧЕ ДУХОВНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

До сих пор мы говорили о духовных ценностях, теперь о том, что скрепляет эти ценности. Это воспитание. Сами по себе духовные ценности не имеют значения - игра слов, абстрактное теоретизирование, и только с привитием этих качеств в себе, в детях - приходит их подлинный смысл.

Без воспитания нет личности. Важно начинать воспитательный процесс с самого рождения. Недаром говорят, что «все мы родом из детства». Таланты и способности даются нам от Бога, но ментальность, мировоззрение личности закладываются в результате конкретного набора факторов и условий, в которых растет человек.

Семья – основа воспитания. Человек начинается с семьи. У ойратов семья, семейные отношения были святы. Предки, понимая важность *правильного* воспитания личности, четко регламентировали семейные отношения, создали уникальный семейный этикет, сохранявшийся у калмыков вплоть до ссылки, и, кстати, до сих пор бытующий во многих семьях.

Ребенок, получающий воспитание на улице, вне круга семьи становится «маугли». Его жизнь зависит от «случайностей». Причем «маугли» зачастую вырастают во внешне «благополучных» семьях, когда родители заняты «своими» делами. Часто можно услышать такое мнение-вопрос: «Ребенок одет, обут, сыт, что ему ещё надо?». Внимание и только внимание. Помимо удовлетворения биологических потребностей ребенку нужна эмоциональная и духовная поддержка.

Ещё совсем недавно в случае смерти родителей детей в обязательном порядке усыновляли родственники, если и их не было, то принимали в семью вовсе чужие люди. Даже детей врагов не бросали, воспитывали как своих. Показателен пример Суту Богдо Чингисхана, который усыновил многих детей бывших своих врагов.

Семья - это самая маленькая ячейка общества, но именно она играет важнейшую роль в жизнеспособности человека, общества и государства. Мы учимся любить, познавать мир в кругу своей семьи. Именно в семье закладываются понятия о достоинстве и чести, добре и зле. Любовь к родине, народу - это, прежде всего, любовь к своей семье. Поэтому наши великие прародители через отношения в семье заложили основу выживания этноса. Да и саму нацию ойраты воспринимали как свою большую семью.

Что такое воспитание? Передача духовных и исторических ценностей. Что есть цель воспитания? Становление Личности.

Качественные основы воспитания: любовь, четкое соотношение мужского и женского начал, современные примеры, наличие исторических, эпических идеалов событий-символов, четких характеристик добра и зла, система поощрений и наказаний за хорошие и плохие проступки.

Любовь. Любовь – это основа позитивного мира, основа воспитания гармонично развитых личностей. Родители, недодавшие любви своим детям, рискуют оставить им в наследство психологические комплексы. Любовь, как ничто другое, может раскрыть человека,

открыть его сердце миру. Я знаю одного лидера по духу, который к 25 годам слыл настоящим бандитом, занимался рэкетом, грабежами, был судим. После очередной разборки ему встретился человек, значительно старший по возрасту, который, возможно, впервые за его жизнь, искренне захотел ему помочь. Их первая беседа длилась около трех часов. Как он мне рассказывал: «Я не понимал, что конкретно она говорила, но в её словах была такая искренняя любовь, что во мне что-то перевернулось. Вся жизнь прошла перед глазами. И вдруг... что-то открылось мне, я понял, что живу неправильно, и, если буду продолжать так жить, погибну. И тогда решил, что с этого момента стану другим человеком».

Такое искреннее чувство как любовь невозможно заменить ничем. Поэтому ни в детском саду, ни в школе, за исключением редких счастливых случаев, дети получить полноценного воспитания не могут. Школа – это система образования, но не воспитания. Только искренние чувства родителей и близких, семьи делают каждого ребенка исключительным, единственным, неповторимым, наделяют теми качествами, которые помогут ему впоследствии стать личностью, Богом своей судьбы.

Помню, в детстве мы всей семьей уехали отдыхать на море. Приехав, обнаружили, что на балконе голуби свили гнездо и уже отложили яйца. Отец сказал: «Не будем тревожить их покой, пока не вырастут птенцы». Мы всё время наблюдали за жизнью голубиной семьи, видели, как родители заботливо ухаживали за своим потомством. Однажды утром отец разбудил нас с сестренкой криком: «Смотрите, смотрите!». Оказывается, на нашем балконе происходила невообразимая суматоха. Голубиха-мать гонялась за своими птенцами, клевала их и выталкивала наружу. Так продолжалось до тех пор, пока она не вытолкнула всех. Птенцы, барахтаясь, начинали летать, сначала неловко, а затем всё лучше и лучше. Отец тогда сказал нам, что «в природе всё устроено очень мудро. Родители ухаживают за детьми, но когда приходит время, они просто выталкивают детей из гнезда. Хочешь жить - полетишь, не хочешь - погибнешь. В природе нет такого, чтобы заботиться о детях всю жизнь. Так должно быть и у людей. Мы вас вырастим, выучим, а дальше вам выбирать летать или падать». Слова отца и тот показательный голубиный пример запомнились мне на всю жизнь.

В воспитании, как и в любом другом деле, важно чувство меры. В жизни довольно часто можно наблюдать проявления слепой материнской любви. Мать старается уберечь чадо от всех жизненных напастей, решает *его* проблемы, в результате человек вырастает безоружным к жизненным невзгодам. В тот период жизни, когда закладываются основы характера, у ребенка-подростка-юноши отнимают возможности самостоятельного решения проблем, преодоления трудностей. В результате такой «любви» чаще вырастает жертва, но не личность. Что мы сеем, то и вырастает.

Также важно, чтобы рядом с ребенком как можно чаще были бабушки и дедушки, умудренные жизненным опытом и не такие требовательные, как родители. Мудрость, мягкость, искренняя любовь и сострадание старшего поколения способны сотворить чудо с любым ребенком.

Любить детей - значит, уважать их будущее, помогать формироваться им как личностям.

Мужское и женское начала. Четкое соотношение мужского и женского начал в воспитании – основа психически и физически здоровой личности.

Так заложено природой, что мужчина должен обеспечивать безопасность семьи, рода, государства, а женщина рожать и заботиться о потомстве, обеспечивать сносные условия быта. Физические и психоэмоциональные качества мужчин и женщин соответствуют именно такому раскладу обязанностей.

Однако современные условия выживания не требуют колоссального напряжения сил и энергии для обеспечения безопасности, поэтому в обществе происходит снижение уровня мужественности и повышение уровня женственности. Мягкое женское начало, затертое в суровые времена, всё более проявляется во всех сферах жизни общества. Современные мужчины по качествам характера становятся более женственными. Более того, геи,

транссексуалы во многих странах, в крупных городах России уже не стесняются открыто выражать свою ориентацию. В то же время женщины становятся всё более мужественными, решительными, самодостаточными. Женщины сегодня с успехом занимаются боксом, тяжелой атлетикой, футболом, культуризмом и другими традиционно мужскими видами спорта. Психокультурное сближение полов проявляется в стиле жизни, поведении, иной раз даже по тембру голоса не отличить, мужчина говорит или женщина. Появился даже такой стиль одежды как унисекс.

Этим же словом можно охарактеризовать и современное воспитание – унисекс, ни мужское, ни женское. С одной стороны, вроде неплохо, обеспечивается формальное равенство полов, дети с ранних лет совместно познают мир. Но с другой стороны, никто не отменял законы природы. Какими бы умными и продвинутыми мы ни были, но основа выживания человечества заключается в биологическом продолжении рода. Только женщина может рожать, мужчины, увы, этого сделать не смогут. **Мужчина может быть только защитником, героем**, таков закон природы. Поэтому в государствах, где гендерная политика и социальная помощь акцентированы на поддержке женщин, где женщины в принципе не зависят от мужчин, слабыми и зависимыми становятся мужчины. Мужчины, не имея природных обязанностей по обеспечению безопасности и процветания своего рода, превращаются в женщин.

События во Франции, когда несколько дней государственные и общественные институты не могли справиться с волнениями эмигрантов, показательны. Французские мужчины уже не хотят защищать родину, им дороже личная безопасность. Представить, чтобы в Калмыкии бесчинствовали мигранты, во всяком случае, пока, невозможно, каждый мужчина посчитает своим долгом принять участие в наведении порядка.

Общества, где существует гармония в гендерном вопросе, где мужское – это дело мужчин, а женское – дело женщин, стратегически успешны. Никто не отменял естественного отбора. Римская империя пала от того, что просто никто не хотел её защищать, уровень мужественности был слишком низок, воинов оставалось слишком мало.

Также и в семье. Очень важно четкое разделение ответственности и обязанностей. Независимо от социального статуса каждого из супругов, их финансового состояния, карьерного роста, женщина дома должна быть хозяйкой, хранительницей очага, а мужчина – главой, защитником. Если в семье явно или не явно идет борьба за лидерство, если жена стремится к доминированию, гармонии не будет. Результатом такой борьбы может стать только горечь, разочарование, разлад. Женщина, исполняющая роль главы в семье (даже если и вынужденно), теряет женственность, приобретает мужские качества.

Мальчик становится мужчиной во многом благодаря женскому влиянию. Темуджин, возможно, никогда бы не стал Чингисханом, если бы у него не было такой матери как Оэлун и такой жены как Борте. Он в девять лет потерял отца, и Оэлун, понимая важность мужского воспитания, рассказывала ему древние монгольские предания о выдающихся воинах, о государстве монголов, о подвигах отца и дедов, о несправедливости, учиненной соплеменниками. Самое главное, она стала относиться к маленькому Темуджину как к главе семьи и рода, тем самым, сформировав в нем сильную личность. Верная Борте стала для Темуджина настоящим тылом, опорой и вдохновением, благодаря ей, он смог направить все свои созидательные устремления на созданию монгольского государства и великой империи.

Ухата эк - бўлин кишг – умная мать – счастье для семьи. Даже в отсутствии отца умная мать может воспитать в мальчике мужские качества, увидев в ребенке мужчину, личность, главу семьи. Дети, не познавшие в семье гармонию мужского и женского начал, очень часто становятся унисексами. А унисекс не может быть личностью.

Пример. Людей всегда вдохновляли и будут вдохновлять конкретные примеры из жизни выдающихся личностей, поворотных исторических событий, идеи, преобразующие будущее. Соответствующие представлению об идеале, они побуждают на активные действия, способствуют рождению целеустремленности и духа, что важно для воспитания

подрастающего поколения. Сегодня с детьми мало разговаривают о героях прошлого и настоящего времени, потому что одинаково не знают истории и современников. При том, что героев нашего времени среди калмыков достаточно много: Николай Убушаевич Замбаев, Александр Иванович Леджинов, Юрий Эрдни-Гаряевич Бембеев, Владимир Анатольевич Довданов, Пюрвя Мучкаевич Эрдниев, Джемма Станиславовна Мучкинова, Арсланг Бамбаевич Санджиев, Аркадий Наминович Манджиев, Владимир Оконович Каруев, Бату Хасиков, Элистана Бурвяшова, Сангаджи Тарбаев, Герой России Баатр Александрович Гиндеев и многие-многие другие, живущие рядом с нами. Вырастить из ребенка личность возможно, создавая вокруг мир позитивного большинства из эпических и исторических героев, замечательных событий ойратской истории, из современников – личностей, живущих в гармонии со своей душой и окружающим миром.

Но первый пример – это родители и близкие родственники. Никакие обряды открытия дороги не помогут, если мы сами своим примером закроем дорогу собственным детям.

Штрихи к ойратскому воспитанию. «Кўн болх баһасн» - человек начинается с детства – говорили ойраты. И процесс воспитания начинался чуть ли не с самого рождения. Женщины носили детей не в двух руках, как принято сейчас, по-европейски, а «наклонивши свой стан, выставляют правое бедро вперед, на которое верхом сажают ребенка..., рукою придерживая дитя за ягодицы». Малютки крепко держались ручонками за одежду матери и, насколько им позволяли силы, сжимали ножки. Калмычки никогда не пеленали детей. Мальчиков учили ездить верхом с трехлетнего возраста, в 5-6 лет они уже были полноценными помощниками своих родителей или старших родственников, пасли скот, сопровождали взрослых на охоте, а к 12 становились лихими наездниками. Жизнь кочевников сама по себе является суровой, даже князья и ханы – элита общества – не имели возможности вырасти изнеженными. В то же время отношение к детям точно передается в калмыцкой пословице: «бичкн кўўкд – бурхн мет» – маленькие дети подобны Богу. Имелось в виду, что они безгрешны и им нельзя говорить неправду, обманывать.

Скот – основное богатство кочевников, легко отчуждаемое имущество. И мальчиков с детства учили не только пасти, но и охранять скот, читать следы. Для степняков кража лошадей была одним из опасных, но и излюбленных занятий, в которых они могли показать свою сноровку и удаль в мирное время. Поэтому скот в целом охраняли очень бдительно, по сути, каждая кража лошадей становилась небольшой войсковой операцией.

В старину большую роль в воспитании воинов играла облавная охота. В ней могли участвовать тысячи воинов, наравне со взрослыми участвовали и подростки. Такая охота длилась иногда несколько месяцев. Фактически это была крупная войсковая операция. Её смысл заключался в том, что сначала все участвующие в охоте создавали огромный круг (в несколько десятков квадратных километров), затем, постепенно сжимаясь, как бы запирали зверей в этом круге. Горе было тому воину (даже если это несовершеннолетний юноша), который выпускал зверя. Участвуя в облавной охоте, подростки учились строжайшей дисциплине, выносливости, координации во времени и пространстве. Успех охоты зависел от синхронности действий участников, за ней следили строжайшим образом. Существовала целая система знаков – команд. Противники монголов, а впоследствии и ойратов, не раз поражались умению наших предков действовать в бою синхронно и слаженно как один человек. Думаю, что участие в подобной охоте для молодых людей было чем-то вроде обряда инициации.

Цаган Сар для всего монголоязычного мира был и остается самым долгожданным и радостным праздником. В старину в один из дней празднования устраивались своеобразные поединки между молодёжью. Этот обычай сохранялся у донских калмыков вплоть до революции. С разных концов станицы два отряда молодёжи под зазорные крики, призывы взрослых мужчин, женщин, детей и, конечно же, девушек, сходились в самой настоящей «рубке», только вместо сабель в руках у бойцов были плетки «маля». Во время схватки молодые ребята показывали свою удаль, характер, волю и воинское умение. Такие «забавы»

впоследствии делали калмыцких воинов непревзойденными «рубачами». Во время русско-японской войны калмыки-казаки зачастую во время боя обходились без сабель, орудуя лишь малей, чем повергали в животный ужас потомков самураев, которые были не очень хорошими кавалеристами.

Ещё одной важной чертой воспитания было умение контролировать свои отрицательные эмоции и чувства, такие как печаль, скорбь, страх, боль. Суровые условия не позволяли нашим предкам даже на короткий промежуток времени быть пессимистами, поддаваться душевной или физической боли. Как подметил И.А. Житецкий в 80-х годах XIX века: «...калмыки чрезвычайно жизнелюбивы. Этим объясняется, между прочим, почти полное отсутствие среди калмыков самоубийств...». Кроме того, умение контролировать отрицательные эмоции позволяло **тренировать и накапливать духовную силу**. Многие калмыки во время битв входили в особое состояние духа (нўцкн баатрмуд), когда они не чувствовали боли, усталости, наоборот, их силы как будто удесятерялись, их не брали ни пуля, ни меч, ни копьё. «В ярости иные из ойратских воинов срывали с себя шлемы и панцири и сражались с обнаженной грудью в самом пекле. Страшно было смотреть на них, перемазанных кровью.... Всякий раз, как в атаку шли неукротимые и грозные, словно боги, «нагие богатыри», широкоплечие, с багрово-красными телами и налитыми кровью белками, маньчжуры в страхе бросались врассыпную» [Митиров А.Г.].

Значимой составной частью воспитания была борьба «ноолдан». Вот как ее описывает Пармен Смирнов, священник и автор одного из первых русско-калмыцких словарей: «...начинается борьба, которая напоминает сцену Ермака Тимофеевича с Магмет-Куллом! Соперники не щадят себя, делают всевозможные усилия, чтобы выйти победителем. На полунагих телах борцов ясно можно видеть чрезвычайное напряжение мускулов, которое могло доставить богатые образцы для живописи или скульптуры». Чтобы побеждать, нужно было иметь не только огромную физическую силу и выносливость, но и негибкую волю к победе. По правилам лимит времени схватки не был ограничен. Для мальчишек борьба была одним из самых любимых занятий, впоследствии из их среды выходили профессиональные борцы, которых в каждом улусе было по несколько десятков человек.

Стратегическую роль в воспитании подрастающего поколения играло устное народное творчество. Жемчужиной калмыцкого фольклора является героический эпос «Джангар», носителями которого было отдельное сословие сказителей – джангарчи. Карьера джангарчи была почетной, ведь стать им мог мастер слова, обладающий музыкальным слухом, невероятной степенью концентрации, ведущий определенный и высоконравственный образ жизни. Эпос был сакральным произведением, считалось, что слушать его могут только «улан залатнр» (улан зала – красная кисточка, которую носили только ойраты).

Род, из которого вышел прославленный джангарчи, автоматически становился известным во всех кочевьях. «Джангар» обладал для калмыков магической силой притяжения. Послушать величественные песни эпоса, старинные легенды, сказки собирались и стар, и млад. Очевидцы утверждали, что калмыки могли трое суток подряд с небольшими перерывами на еду и сон слушать сказания о битвах богатырей, о духовном и физическом величии степных красавиц.

Зимними сибирскими вечерами мой отец, как и остальные мальчишки, с упоением слушал песни эпоса, в мечтах воплощаясь в любимых героев и забывая о постоянном голоде. Думаю, что во многом благодаря эпосу, отец сформировался как мужчина, как личность. Он обладал негибкой волей, всегда держал данное слово, был суровым, но глубоко любящим отцом. Понятие чести для него не было абстрактным. Возможно, подсознательно он всегда старался быть похожим на своего героя из детства Хонгора Алого Льва.

Калмыки всячески поощряли тягу подрастающего поколения к знаниям и справедливо считали, что юноша, познавший разные страны, мудрее старика, всю жизнь прожившего на одном месте. Случаи, когда родители влезают в долги, продают имущество для того, чтобы найти средства на обучение детей, нередки и по сей день. Дети, воспитываясь в такой среде, охотно осваивали знания и оправдывали надежды родителей. Как отмечал, И.И. Попов,

долгое время обучавший калмыцких мальчиков: «Что касается до духовных способностей, то калмыки выгодно отличаются от других наций хорошей памятью, остроумием, умением красноречиво говорить, усидчивостью в учении, терпением, внимательностью и охотой к нему. Нам приходилось обучать русской и монгольской грамоте очень много калмыцких мальчиков. Среди них была, конечно, разница в способностях, но не было ни одного лентяя и совершенного тупицы».

Калмыцкое воспитание немыслимо без уважительного отношения к старшим. «Старшего брата уважай на аршин, а младшего - на вершок», «У человека есть старшие, а у шубы – воротник», «Хорошо, когда старший ведет себя, как подобает старшему, а младший как младшему» - говорили калмыки. Считалось, что нагрубить старшему по возрасту, всё одно, что нагрубить родителям. Когда старший или гость собирался в путь, молодые готовили его в дорогу и седлали коня. Когда пожилой человек заходил в дом, то молодые люди поддерживали его и открывали перед ним дверь; раньше старшего по возрасту или пожилого молодой человек не входил в кибитку и не садился. Младшие не вступали в разговоры взрослых. В торжественных случаях благопожелания первыми произносили более старшие по возрасту, а потом – остальные. Младшие должны были слушаться старших, не имели права вступать с ними в пререкания, повышать в их присутствии голос.

В суровых условия степи одним из основных законов выживания был – **«помоги ближнему!»**. Калмыки всегда бескорыстно оказывали помощь попавшим в беду, даже если это были незнакомые люди, иноверцы или иноземцы. Любой калмык знал: в пути он может смело рассчитывать на помощь людей. Даарснд хал тўл, олсснд ботаха чаь – замерзшего обогрей, голодного накорми – гласит народная система воспитания.

Наши предки глубоко осознавали, насколько ответственна миссия родителей, ведь ребенок на подсознательном уровне всегда старается подражать им. Поэтому взаимоотношения между членами семьи основывались на глубоком взаимном уважении. Отец был признанным главой семейства, жена всегда подчеркивала социальную роль мужчины. Ему первому подавали еду и питье, ему принадлежало главное место в доме, его слово всегда было последним, а его решения не подлежали оспариванию. Жена и дети обращались к отцу всегда уважительно на Вы. Та гисн таалснла идл, чи гисн чичснлі идл – «Вы» звучит как ласка, «ты» как тычок – считали калмыки.

В то же время роль женщины – хранительницы очага - была не менее велика, ведь на ней лежала основная нагрузка по воспитанию подрастающего поколения. Дети настолько любили и уважали мать, что, будучи уже взрослыми беспрекословно выполняли все её просьбы. Женщина в калмыцком обществе была образцом нравственности. «Мораль женщины калмычки – высокая мораль и она, как воспитательница, дает детям безусловно твердые устои нравственности, идеи правды, добра, верности долгу, беззаветной покорности и стоической выносливости», - писал Г.Н. Прозрителев. Мужчины никогда не позволяли себе повысить голос на женщину, не говоря о том, чтобы ударить, и не допускали каких-либо грубых выражений или проявлений распушенности в их присутствии. Нравственность калмыцкой женщины, её преданность семье ценилась не только калмыцкими мужчинами, но и окрестными народами. Например, казахи считали, что мужчина, взяв в жены калмычку, тем самым укрепляет свой род и привлекает благополучие на многие поколения. А если эта женщина родит и воспитает ему сыновей, они будут такими же непобедимыми как ойратские воины. Именно из-за уважения к жене калмыки редко позволяли себе многоженство, хотя по законам это не было запрещено. Вторую жену, как правило, брали в случае бездетности и лишь с согласия первой жены. Практически все писатели, чиновники, исследователи в очерках, заметках, книгах о калмыках отмечали высокую нравственность в их среде. Из века в век семейная гармония старших поколений передавалась младшим.

Четкое распределение обязанностей в семье не просто гармонизировало отношения, но и уничтожало саму возможность появления конкуренции за лидерство между мужем и женой, что характерно для многих современных семей и что является одной из самых

распространенных причин разводов. «Не сошлись характерами» - подобный кризис случался крайне редко.

Таким образом, дети воспитывались в гармоничных семьях, где мужчины олицетворяли истинно мужское начало, а женщины - истинно женское и, естественно, старались быть похожими на своих родителей. Раздельным было и воспитание. Кўўкн ўрн – экин кеермль, кгвўн ўрн – эчкин кеермль – дочь – украшение матери, сын – отца. Чрезвычайно важным считалась *совместная деятельность родителей и детей*. Мальчики получали, как и подобает будущим воинам, суровое воспитание, с малолетства они помогали отцу пасти скот, охотиться, вместе постигали боевое искусство, развивали закалку и выносливость. Ташад гскен кгвўн тивн лаь, таалад гскен кгвўн тавн лаь – сын, воспитанный в строгих правилах стоит 50 лан, а воспитанный в нежности и ласке стоит 5 лан (лан – мера веса и денежная единица). Девочек, наоборот, холили и лелеяли, но и неженки из них не делали. С раннего детства девочки помогали матери по хозяйству. К 13-14 годам они уже могли делать всё, что должна уметь взрослая женщина. По калмыцким традициям, прежде чем взять в жены девушку из дальних хотонов, проводили своего рода разведывательную операцию. Для начала в кибитку предполагаемой невесты засылался родственник, якобы, по какому-либо не имеющему отношению к свадьбе делу, например, забрел в поисках скота. По законам калмыцкого гостеприимства его привечали, а он, не раскрывая истинных причин визита, наблюдая, делал выводы о том, хорошая ли девушка хозяйка. Затем по приезду домой «разведчик» подробно рассказывал обо всем, что видел. После этого делали вывод: стоит ли засылать сватов. Неженке, лентяйке или вертихвостке выйти замуж было очень и очень непросто. Чем жениться на неряхе, лучше всю жизнь оставаться холостым – говорили калмыки.

В целом, **система воспитания ойратов отличалась суровостью и строгостью, дети с раннего возраста учились отвечать за свои поступки и уметь находить выход из любой сложной жизненной ситуации, в том числе и экстремальной.** Для этого их развивали как интеллектуально, так и духовно (нравственно), и физически, благодаря чему мы сохранились как нация и не затерялись в Истории.

Благодаря устному народному творчеству, прежде всего, героическому эпосу «Джангар», сказаниям и песням о героях прошлых времен калмыки сохранили воинский дух предков и государственное мышление. Мальчики и девочки с младенчества впитывали в себя народное понимание красоты, чести, этики, добра. Калмыки всегда были верными своей клятве. 110-ая Отдельная Калмыцкая кавалерийская дивизия защищала участок фронта от станицы Семикаракорской до станицы Багаевской (58 км), в четыре раза превышающий норму, от атак танкового(!) корпуса, поддерживаемого артиллерией и авиацией. Даже оказавшись зажатыми в фашистские клещи, калмыки отступили, только получив соответствующий приказ. Именно здесь истекающий кровью сержант Эрдни Деликов крикнул: «Бейте фашистских гадов! Калмыки не отступают!». Первыми красноармейцами, упомянутыми в берлинской прессе за сумасшедший героизм, были именно калмыки.

Народная культура ойратов напрочь отвергала подлость, стяжательство, воровство, мошенничество, предательство. Уважением пользовались люди, обладающие следующими чертами: честность, открытость, порядочность, верность данному слову, отвага, удалство, выносливость, умеренность, стойкость к страданиям, оптимизм. Поэтому в народе не переводились воины, герои, способные отстаивать независимость родины.

Глава 6. О ВРЕМЕНИ И СМЕРТИ

О времени

Почти каждый из нас рождается миллионером. Миллионером времени. Однако, с течением жизни миллионы времени тают. Время - это такое же сырьё, как нефть, газ,

полезные ископаемые. Мы любим ругать правительства за неумение пользоваться нефтяными миллионами, однако научились ли мы сами использовать собственное сырье? Уверен, что те, кто действительно умеет использовать время, не занимаются пустой болтовней, просто потому что у них нет лишнего... времени.

Время - это ресурс, который вот-вот исчезнет. На самом деле, почти никто не знает, сколько каждому из нас отмеряно жить, поэтому тенгрианец относится ко времени с благоговением. Каждое наше дело должно быть сделано вовремя, в этом принципе заключается большая сила, позволяющая человеку укреплять дух. Мартсиг манһдуртнь, сансиг цагтнь – что забыл, вспомни завтра, что задумал, исполни вовремя. Время нам не подвластно. Оно неумолимо движется вперед, подчинить его невозможно. Каждое живое существо имеет свой временной цикл. Когда-нибудь все мы уйдем, даже наша Земля не вечна. Поэтому важно жить по тенгрианскому закону: **«Правильные мысли, правильные деяния и вовремя»**.

Об уязвимости, или смерть всегда рядом

Зуурд уга ўкл уга

Преждевременной смерти не бывает

Народная пословица

Жизнь любого живого существа хрупка и полна смертельных опасностей. Связка рождение – смерть неразрывна и естественна, недаром существует утверждение, что жизнь есть стремление к смерти. Всё живое когда-нибудь умирает. Вопрос, как говорится, во времени. В этой связи давайте подумаем об уязвимости в целом. Отличается ли уязвимость человека от уязвимости муравья? Вот, муравей тащит на себе палочку-бревнышко, тащит, вдруг... тащ и кто-то раздавил его, направляясь на работу, в магазин или ещё по каким-то делам. Всё, нет муравья. Справедливо ли это? Есть ли в этом вина муравья или того человека, который раздавил его и даже не заметил? Возможно, эти вопросы правомерны, однако в природе нет понятия правомерности, есть только естественный ход вещей. Смерть муравья, какой бы трагичной она не была, это лишь отражение естества природы. Да, он умер насильственной смертью, и в то же время это произошло естественно.

Мы, как и муравьи, не знаем время нашей смерти, мы не знаем, что ждет нас за ближайшим углом, в кафе, магазине, самолете или даже у себя дома. Быть раздавленным, умереть от болезней, погибнуть в авто- или авиакатастрофе (список можно продолжать долго), всё это говорит о том, что человек, как живое существо, очень уязвим. Смерть естественна, поэтому её не нужно бояться. Если боишься смерти - не стоит жить, говорится в ойратской пословице. Бояться смерти, значит, приближать час кончины.

Во многих религиях, говоря очень упрощенно, жизнь рассматривается как подготовка к смерти и жизни после неё, в тенгрианстве жизнь самоценна сама по себе. Хотя отношение к смерти выражено довольно сильно, но акцентировано оно совершенно по-другому. Смерть здесь рассматривается в нескольких ипостасях: физическая смерть, возможность нового перерождения и, самое главное, смерть как... партнер человека по жизни. С физической смертью все понятно – это распад тела, с перерождением тоже все ясно, каждый человек, как и в буддизме, получает новое рождение, разница в том, что в тенгрианстве считается, что человек перерождается только в человека, плохое или хорошее перерождение дается согласно тем конкретным делам, совершенным им при жизни. Подробнее остановимся на третьей ипостаси смерти.

Лучший друг и советчик

В тенгрианстве считается, что смерть - это попутчик по жизни, вместе с рождением новой жизни рождается её смерть. Она всегда рядом, и когда придет время, она просто сделает свое дело.

Поэтому жизнь тенгрианца наполнена конкретными делами, он должен быть готов в любую минуту с достоинством и без сожаления принять смерть. И потому *каждое дело должно обладать цельностью и завершенностью*. У нас нет возможности тратить жизнь на никчемные дела, пустое времяпрепровождение. Смерть всегда ходит за нами, и именно поэтому она является лучшим советчиком. Прежде чем совершать какой-либо поступок, нужно посоветоваться со смертью. Спросить, стоит ли заниматься этим делом, ответ придет сам.

Есть мнение, что смерть каждого человека материальна и следует за ним по пятам, чуть сзади, за левым плечом (может, не зря люди плюют три раза через левое плечо, чтобы не сглазить). Никто и ничто не сопровождает каждого из нас в течение всей жизни как смерть. Поэтому смерть – это друг и наш главный советник.

К сожалению, большинство людей начинают ценить жизнь, только когда приходит смерть.

Однажды в газете прочитал письмо ВИЧ-инфицированного молодого человека. Он написал примерно следующее: «Я благодарен Господу, за то, что со мной произошло. До того, как мне поставили диагноз, я жил как многие, не задумываясь о завтрашнем дне, днем работал, потому что нужно было зарабатывать, вечерами: пиво с друзьями, клубы, женщины и т.д., как у большинства молодых людей. Болезнь помогла осознать никчемность моей прошлой жизни и взглянуть на мир другими глазами. Я понял важность каждого дня, каждой минуты. Теперь я живу полной настоящей жизнью, каждая минута наполнена смыслом и радостью. Не знаю, сколько мне осталось, но я счастлив».

Этот парень познакомился с собственной смертью и выбрал наилучший вариант продолжения отношений, он стал её слушать и слышать, *уважать*. Мы начинаем ценить жизнь, лишь чувствуя дыхание смерти. Но на самом деле смерть всегда рядом, она сопровождает нас всю жизнь.

Мы вершим свою судьбу, но не знаем дату собственной кончины. Небо не дало нам такой возможности, иначе мы бы перестали быть вершителями своей судьбы.

Человек, его дух жив до тех пор, пока жива память о нем. Имена воинов древности дошли до наших дней, память народная их сохранила. Жив их дух, живы их деяния, они будут жить до тех пор, пока живы ойраты, пока есть дух воинов в нашем народе;

Мироздание едино, человечество, как и все живое и неживое во Вселенной, живет по единому закону, поэтому нелепо разъединяться по социальным, религиозным или национальным, расовым признакам. Жизнь даже самого старшего долгожителя на планете не более, чем секунда для Вселенной. Нашей планете всего лишь 25 галактических лет. Что такое жизнь человека по сравнению с мирозданием? Всего лишь мгновение.

Глава 7. ОБЩЕСТВЕННЫЙ ЭТИКЕТ ОЙРАТОВ

Отношение к семье. Семья – это святая ценность для каждого ойрата. Семья дает человеку все. Человек познаёт мир, получает жизненные навыки через ценностные установки своей семьи. Человек, лишенный семьи, старается всеми силами обрести её. Дети, выросшие в неполных семьях, зачастую не могут получить полноценного воспитания. Семья – это основа общества. Чем более будут цениться семейные ценности, тем больше будет полных семей, и более нравственным и устойчивым станет общество. Люди, бросающие своих детей, отдающие престарелых родителей в стардома, совершают смертный грех.

Отношение к истории, памяти предков. Без знания прошлого – неизвестно будущее. История это то, что связывает нас с многовековой жизнью народа. Знание истории делает нас сопричастными ко всем событиям прошедших времен, укрепляет дух, закаляет волю, делает ум гибким, а поступки мудрыми. Конфуций справедливо утверждал: «Хочешь узнать новое – обратись к старому». Тууль умшсн – мергн, мудр тот, кто читает историю, говорили ойраты.

Академик Российской академии образования Г.Н. Волков создал уникальную формулу: *без исторической памяти нет традиций, без традиций нет культуры, без культуры нет воспитания, без воспитания нет духовности, без духовности нет личности, без личности нет народа как исторической личности.*

Корни любого народа – это его исторические дела и свершения. Память о них есть животворный сок, питающий повседневную жизнь народа. Пока будет жить память в народном сознании, будет жив народ. Причина большинства современных проблем нашего народа в том, что мы поливаем не корни, а ветки и листья, которые не могут впитать живительную влагу. В результате ссыхается древо некогда великого народа, увеличивается количество сухих веток – этнических маргиналов.

Древние римляне говорили: «история – учительница жизни». Любой человек, каким бы гениальным не был, нуждается в Учителе, который подскажет верный истинный путь. Знание истории рождает уважение и благоговение к своему народу, понимание настоящего и ответственность за его будущее. Знание своей родословной окрыляет человека, дает ему чувство приобщенности к своему роду, наделяет ответственностью за память предков и будущие поколения. Помня о предках, сохраняя уважение к ним, к их жизни и деяниям, человек оберегает связь со своими корнями, передает потомству чувство уважения к себе и своему народу. Значит и последующие поколения будут знать и помнить его. Своей способностью сохранять память о далеких прапредках мы отличаемся от животного мира.

Человек, не знающий родословную и историю своей нации, подобен сироте, не знающему ни отца, ни мать, у которого туманное прошлое и неопределенное будущее.

Ойратская культура основывается на бережном отношении ко всему, что составляет историю семьи, рода, народа и государства. Зная родословную, минимум до седьмого колена, молодёжь гордится своими предками, стремится не опорочить их имя, сберечь честь семьи, рода и нации.

Приведу пример забвения потомками деяний предков. Сегодня мы помним, что присоединились к России, но мало кто задумывается о той роли, которую ойраты сыграли в становлении российского государства. До нашего прихода вся территория южнее Дона была турецкой или персидской (на Кавказе), именно ойраты покорили её и сделали пророссийской. Кстати, наши предки пришли не на пустующие земли, здесь кочевали около миллиона ногайцев.

С приходом калмыков Россия получила:

- тысячи километров относительного спокойствия на южных рубежах (прекратились разорительные набеги кочевых и горских народов). А это, в свою очередь, позволило окультурить миллионы квадратных километров земли, строить города, деревни, обеспечить демографический рост населения, например, донское казачество от четырнадцати тысяч во второй половине XVII века (К.Г. Малыхин «История донского края») к началу XIX века достигло трехсот пятидесяти тысяч человек;

- возможность концентрировать военные силы на западном направлении;

- профессиональных воинов, лучшую кавалерию в Евразии. В определенные периоды калмыки могли выставить до пятидесяти тысяч хорошо вооруженных воинов. В войнах XVII-XVIII веков чаша весов не раз склонялась в пользу России, благодаря ойратским войскам;

- контроль над так называемым Малым шелковым путем, важнейшей торговой магистралью, соединявшей индийские и персидские торговые центры с европейскими;

Таким образом, появление Калмыцкого ханства стало мощным фактором качественного развития России, укрепления её геополитического положения, становлением государства как империи. Данный исторический факт может быть сравнимым с выходом страны к Балтийскому морю («окно в Европу»), присоединением Сибири.

Однако кто-нибудь в России помнит об этих выдающихся заслугах калмыков? Можно ли в каком-нибудь учебнике прочесть о роли калмыков в становлении государства? Сильно сомневаюсь. Закономерно ли «забвение» российскими учеными таких очевидных

исторических фактов? Конечно. Если сами потомки забыли о делах дедов своих, то и другим незачем помнить.

Историческая память нации питает её Дух. Задача нашего поколения в том, чтобы память о делах наших, также как о свершениях минувших поколений сохранилась и передавалась потомками из поколения в поколение. Дух предков покидает тех, кто не знает и не уважает историю народа.

Отношение к старшим. Народ, не уважающий старость – не способен рождать воинов, личностей, у такого народа нет будущего. Уважение к старшим – это одно из качеств, отличающих человека от животного мира.

Отношения между мужчиной и женщиной. Ойратское понимание взаимоотношений мужчины и женщины подразумевало, прежде всего, уважительное отношение друг другу. Ойраты понимали, что только при взаимоуважении полов возможна внутриэтническая гармония.

Муж и жена – это две половинки единого целого. Этим объясняются и обязанности полов в быту и во время военных действий. Женщины занимались воспитанием подрастающего поколения, организовывали быт, во время войн следили за скотом, организовывали перекочевку и т.д. Вследствие того, что ойраты практически постоянно находились в состоянии войны, родилось понятие, что мужчине принадлежит только его оружие, все остальное женщине.

Отношения между мужчиной и женщиной характеризовались чрезвычайной корректностью и даже трогательностью. Жена никогда не могла обратиться к мужу на «ты», в то же время даже хан обязан был сойти с коня и уступить дорогу беременной женщине. В государственных делах женщины также играли значительную роль, вспомним хотя бы ханш Дарма-Балу или Джан. После смерти нойона все имущество оставалось жене. Ойраты не поднимали руку на женщину. Уважительное отношение к женщине – это привилегия настоящих воинов. Времена, нравы, жизненный уклад изменились, но если в семье заинтересованы в счастливом будущем, здоровом подрастающем поколении, то исконное взаимоуважение между мужем и женой быть обязано.

Однако и равенства в современном понимании между мужем и женой не было, какой бы плохонький мужчина ни был, он, без сомнений, был главным. В природе нет равенства, есть только баланс. Мужчина – воин, защитник, герой, он – олицетворение духа семьи. Женщина, какая бы деловая, успешная ни была, именно она и только она может быть хранительницей очага, душой семьи. Такова основа создания счастливой семьи, правильного воспитания детей, залог их здорового будущего. Компетенция мужчины – стратегические вопросы, компетенция женщины – хозяйственно-бытовые. Счастье мужчины в дороге, счастье женщины в семье.

Отношение к алкоголю. Ирк савасн бишькинъ эвддг – водка портит все, кроме посуды. Ирк арвн нас хулхалдг, тімк тавн нас хулхалдг – водка крадет у человека десять лет, а табак – пять лет. В старину, задолго до того, как родились наши эджи и аавы, мужчинам не разрешалось употреблять алкоголь, пока не родятся внуки, женщинам и вовсе это делать было запрещено. Такие обычаи были связаны с обеспечением качественного генофонда.

Действительно, среди калмыков не рождались до последнего времени умственно отсталые дети. Их количество пропорционально выпитому среди молодого поколения пива, водки и других алкогольных напитков. Женщинам, после рождения внуков, разрешалось курить трубку, жевать табак, но никак не употреблять алкоголь. Это связано с тем, что женщина – это нравственный стержень семьи и рода, поэтому неприемлемо, чтобы женщина находилась в нетрезвом состоянии.

Отношение к власти и государству. Что такое власть или государство? Это особый порядок жизнедеятельности людей, пронизывающий всю жизнь общества и обеспечивающий их жизнеобеспечение и безопасность. Основой является дисциплина и четкая функциональная иерархия.

Вся жизнь ойратского общества была проникнута идеей дисциплины и порядка. Там, где начинались общественные отношения (выпас скота, перекочевка, армейская служба, празднества и т.д. вплоть до семейных отношений и расстановки домашней утвари) жизнь ойратов была строго регламентирована и подчинена законам и традициям. Условия выживания ойратов диктовали им благоговейное отношение к такому образу жизни. Только так они могли быть успешными как индивидуально, так и коллективно. Именно поэтому в нашей истории нет восстаний.

Однако, такое положение было идеальным в моноэтничном государстве, в современных условиях отношение к государству должно быть изменено. Государство больше не может превалировать в общественных отношениях. Современному государству не интересны культура и традиции, с них не платятся налоги, государству нужны налогоплательщики, поэтому главой республики могут назначить совершенно случайных людей, хоть и этнических калмыков. В этих условиях уповать только на власть было бы не разумно, особенно в нашем сегодняшнем критическом состоянии. Нам, современным ойратам, нужно создавать другие центры силы, влияющие на общественное сознание: всевозможные культурные центры или общества, сотрудничающие с государственными структурами, но независимые от них. Это позволит сделать процесс развития нашего народа более устойчивым. Конечно же, люди, работающие в таких центрах должны пользоваться авторитетом и доверием людей.

Отношение к традициям. Традиции – это то, что делает народ нацией, её цемент. Традиции – это исторический опыт и знания многих поколений, выраженные в духовной и материальной культуре. Именно поэтому, унифицируя нации и создавая единый советский народ, КПСС жестко боролась с традициями и обычаями, клеймя их «пережитками прошлого». И она добилась определенных успехов.

Сегодня в нашем обществе немало людей, называющих себя «современными» людьми и даже космополитами. Это люди, не осознающие преемственность, и, соответственно, отвергающие национальное. На самом деле «современные» люди – это жертвы англосаксонской культуры, виртуозно внедряемой в сознание людей на всем земном шаре. «Современный» человек сродни сироте, у которого нет родителей, нет родословной, который полностью зависим от воли «старших». Йос медх уга тенг, йовдл медх уга ўкр – не знающий обычаев – глупец, не разбирающийся в делах – невежда. Психология «современного» человека – это психология типичной жертвы. Она сродни поведению аборигенов Азии, Африки, Америки, отдававших свои сокровища за стеклянные безделушки пришельцев и в итоге остававшихся без земли, без культуры и без будущего.

Манипуляция сознанием в современном глобальном обществе идет намного агрессивнее, чем мы думаем. Приведу только один факт: для «современных» калмыков, да и русских английский язык становится приоритетнее, чем родной. Культурная агрессия всегда эффективна в обществах, где принижаются собственные традиции. Подавление одной культуры другой всегда разрушительно как для конкретных людей, так и для всего народа или общества. Люди становятся зависимыми, их уровень – это уровень слуг, их задача – жизнеобеспечение хозяев. Хотя они этого могут и не замечать. Сегодня не обязательно прямое принуждение, намного эффективнее манипулировать сознанием, и слуги охотно будут выполнять любые желания, принимая их за свои, что в конечном итоге и происходит с языком.

Французы, чехи, японцы, китайцы и многие другие нации, принимая англосаксонскую культуру, тщательно её «просеивают», выбрасывая мусор, ширпотреб, отбирают всё лучшее и вплетают его в национальную культуру. Но никак не наоборот. Народ становится безвольным, когда лишается национальных ценностей;

Отношение к родному языку. «Истинная любовь к своей стране немыслима без любви к своему языку. Человек, равнодушный к родному языку – дикарь. Он вредоносен по своей сути, потому что его безразличие к языку объясняется полнейшим безразличием к прошлому,

настоящему и будущему своего народа» - писал К. Паустовский. Трудно что-то добавить к этим словам. Язык народа и дух народа неразделимы. Будущее калмыков, как нации, зависит от уважения к родной культуре и языку. Человек, не уважающий родной язык, не может быть личностью.

В нашем языке любое предложение заканчивается глаголом, речь ойрата всегда заканчивается действием и не может быть незавершенной. Человеку на подсознательном уровне закладывается модель поведения: сказал – сделал.

Язык отражает национальную картину мира, особое миропонимание и мироощущение. Если бы мы думали и говорили на родном языке, надобности в этой книге не было. Ойратские ценности и понятия - кровь и плоть нашей культуры - впитывались бы нами с молоком матери.

Вильгельм фон Гумбольдт писал: «Если по каким-либо посторонним причинам народ, обладающий совершенным языком, погрузится в духовную косность и слабость, то вырваться из этого состояния с помощью всё того же языка ему будет легче».

О пользе использования языка говорит и следующая версия. Ойратский язык интересен не только скрытыми в нем духовными сокровищами, но и системой речевого дыхания, вобравшей в себя тысячелетний опыт многих поколений. Процесс дыхания состоит всего из двух действий: вдох-выдох. Однако ученые, спортсмены, йоги, монахи в целях самосовершенствования на протяжении тысячелетий пытаются найти новые и все более совершенные способы дыхания. Каких только видов сегодня не встретишь: холотропное дыхание, «вайвейшн», «ребефинг», йогическое, по Стрельниковой, Бутейко и т.д. Любые физические действия, сама жизнь неразрывны от процесса дыхания. Правильное дыхание рождает дополнительные силы, соответственно, неправильное дыхание не только отнимает силы, но и разрушающе действует на весь организм.

Понимая теснейшую взаимосвязь дыхания и жизни, полноценного здоровья, ойраты совершили удивительное - в языке заложили систему правильного дыхания. Поэтому речь ойрата, хорошо владеющего родным языком стройна, энергична, гармонична, обладает завершенностью. Известный востоковед Ю. Лыткин, говорил, что нашему языку присуща «мягкость, гибкость и упругость, живость и необычайная сжатость, удивительная беглость и кипучесть». Действительно, калмыцкая речь напоминает пулеметную ритмику, так как ударение во всех словах калмыцкого языка ставится на последнем слоге. [С. Минаев] Именно ударение на последнем слоге делает нашу речь активной и в то же время завершенной.

При силовом ударении выделение одного из слогов осуществляется за счёт более интенсивного, чем в других слогах артикулирования гласного звука, которое достигается благодаря увеличению мускульного напряжения речевого аппарата и усиления выдоха. [Мусорин А.Ю.] Позиционно закрепленное силовое динамическое ударение задает особый ритм дыханию человека.

Таким образом, ойратский язык – это ещё и способ правильного дыхания. А как мы знаем правильное дыхание, как и правильное питание – залог долгой и счастливой жизни.

Отношение к имени. Понятие «нерн» - имя - в нашем народе сродни понятию чести. Поэтому для ойратов важно, чтобы имя собственное, фамилия, род оставались незапятнанными. Нерн ўкхір, бий ўкг – лучше умереть, чем потерять имя, нер олхнь – насни, нерін хуһрхнь – гдрі – известности (авторитета) добиваются всю жизнь, а теряют в один день.

Имя подчеркивает этническое и религиозное происхождение человека, его индивидуальность. В наше время калмыки часто называют своих детей не калмыцкими и даже не монгольскими именами, считая, что в будущем им будет легче интегрироваться в этническом большинстве. Тўмн лаһин нерін тўўкі тоһшас сольх – имя в десять тысяч лан поменять на сырой бублик, так говорили наши предки. Выбор имени для ребенка – наиважнейшее дело. У людей с двойными именами (дома по-калмыцки, в официальных документах по другому) часто развивается двойственность натуры, что прямо мешает развитию волевых качеств, духа, становлению цельной личности. Имя – это честь, давать

ребенку родное имя, значит, уважить память предков, любить родную культуру. Во всем мире уважение вызывают те, кто идет своей дорогой, у кого свое мировоззрение, кто уважает традиции предков, с гордостью несет собственное имя. Если бы наши предки старались подлаживаться под большинство, разве появились бы мы? Ойраты создали три государства в разных частях света, никогда никому не кланялись, всегда были самими собой, потому вызывали и до сих пор вызывают восхищение у современников. Пора нам, их прямым потомкам, возвращаться к истокам. Сегодня главный вызов, на который должны ответить калмыки, быть или не быть нашей нации. Поэтому каждый, кто отвечает - быть, разделяет ответственность за её судьбу. Мы слишком многое потеряли, и наше имя – возможно, последний рубеж в битве за нацию.

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

НАРОДНЫЕ НАСТАВЛЕНИЯ

**Сурһмльиг імтніс авдг, ухаг ўлғўрмўдіс,
авьясмудас авдг** – знания от людей, ум от пословиц и
обычаев

Философия, религия

1. **Юмнд учр, моднд бўчр** – во всем должна быть причина, также как на деревьях листья;
2. **Учр уга юм бїдг уга, учринь олвл усн чиг эм** – нет ничего без причины, если найти её то, даже вода – лекарство;
3. **Нарна нилчинь тоолъ болшго, һазрин оруг баръ болшго** – значение солнца неоценимо, богатства земли неисчерпаемы.
4. **Орчль селгіті** – в мире все переменчиво;
5. **Теьгр нўдті гидг, гхїр седсндін гдг** – Небо все видит, кому хочет, тому и дает;
6. **Теьгр хїлісін хїлідг, шоодсан шоодг** – Небо к кому милостиво – поможет, а к кому не милостиво – накажет;
7. **Саха теьгр ўздг уга** – свинья не видит неба;
8. **Цагиг селгін ирхлі, цасн деер тўўмр чигн шатдг** – приходит время – и на снегу начинается пожар;
9. **Цагиг цалм хайль зогсаль болдг уга** – время арканом не остановишь;
10. **Цагтан цалһалдг, цагнь ирхлі льоралдг** – бывает время, когда надо проявить прыть, бывает время, когда надо проявить спокойствие (на все свое время);

Народ, государство, родина, общество

11. **Орчльин йосн, грдин заь** – закон Вселенной – мировоззрение ойратов;
12. **Олн імтнд тусхла** – алдр нерн делгрх, **онц бийін татхла** – му нерн делгрх – если народу окажешь помощь – распространится хорошая слава, если будешь защищать свое благополучие – распространится плохая слава;
13. **Тгрин сўўр батль тгрин сўлжл нигтрх** – если основа (фундамент) государства укрепится, прочнее станут узы между родственниками;
14. **Бив гисн һанцарн, бидн гисн оларн** – говорящий «я» в одиночестве, говорящий «мы» - со всеми;
15. **Тенгс хагсш уга, таьһч угарш уга** – море не высохнет, народ не исчезнет;
16. **Таьһч дуран кўрхлі, там чигн һатлдг** – если народ пожелает, то переправится и через ад;
17. **Тесркі сурһульта болв чигн таьһчдан тус уга болхла, тўўні сурһулір ю бўтіхв?** – хоть человек и глубоко образован, но если не приносит пользу народу, то к чему его образование?
18. **Ўўлн хурхла** – хур, **імтн хурхла** – кўчн – тучи собираются – будет дождь, люди собираются – сила будет;

19. **Олн імтні тглі бїідг кўн мєнкінд лїрїдг** – кто посвятил себя людям, тот в веках будет славен и счастлив;
20. **Олнта сїн йоввл орн хоосн хоцрх уга** – если хорошо относиться к людям, страна не будет отсталой;
21. **Тїрскіндїн дурта кўн дїисиг диилхд дїт** – кто любит родину, тому легче дается победа;
22. **Нутг-нурїни шора алтн мет** – даже пыль родной земли словно золото;
23. **Кўїні һазр кўндтї, кїлїн чикїр ишк** – чужая сторона строга, следи за каждым шагом;
24. **Сал деер суусн кўїні їмн негн** – у сидящих на плоту жизнь одна;
25. **Їїмг суувл їмн негн, салу суувл санан негн** – Когда живешь вместе с сородичами – жизнь общая, когда живешь вдали от них – думы общие;
26. **Їмін бодгєнь їїлтїїн таарх уга** – кто печется только о себе, у того не будет согласия и в семье;
27. **Їмндїн туста кўн кўїнд чигн туста болдг** – приносящий пользу самому себе, принесет пользу и другим;
28. **Їмд кўн арїта** – живой человек всегда найдет выход из любого положения;
29. **Герїс тенгр гїрхн** – ближе дома небо (оно поможет);
30. **Їїмг меддго зїєсь ширдг эїдг, ань бїрдго ноха хот хорадг** – зайсанг, не знающий своих владений изнашивает ширдык, а собака, которая не ловит зверей, даром ест пищу;
31. **Гертїн унгиннь нер дуудул, хїрин һазрт тїрсїнїнь нер дуудул** – дома чти и славь своих предков, в чужом краю славь честь своей Родины;
32. **Далад дусал чигн немр** – и капля океану подмога;
33. **Їїл-їїмгиг ахнь залдг, агт кўлгиг цалмар бїрдг** – община правится старшими, конь ловится арканом;
34. **Эврї һазр – ханцлїн ўкн-ўктл уханас хгїдго** – земля, где ты родился, до самой смерти не выходит из памяти.
35. **Кўлг ильїн хїїдг, кўн һазран сандг** – конь всегда скучает по своему табу, а человек – по родине.
36. **Дурта иньгїсн холььхла, долан лїл мартгддго, єарсн єазрасн холььхла, насни туршарт мартгддго** - потеряешь любимого друга, семь лет не забудется, покинешь родные места, до смерти будешь помнить;
37. **Хгїрн кўн ни уга болхла, шавр шивї; хойр кўн ниитї болхла тгмр шивї** – если двадцать человек не дружны – крепость из глины, если двое спаяны – крепость из железа;
38. **Кўн дгьгїр, шовун далвагарн** – человек силен взаимопомощью, а птица крыльями;
39. **Нурсн хавсндан тўшг болдг, хавсн нурєндан тўшг болдг** - ребра позвонкам - опора, а позвонки - ребрам опора;
40. **Єурвн кў диилхд хату, гїрсн деес таслхд хату** - троих одолеть нелегко, свитую веревку перервать нелегко;
41. **Кїгшн модн залу мод тўшхлі, зун жил зогсдг** - если старое дерево будет опираться о молодое, простоит и сто лет.
42. **Їїлд бїїхлі кўртдг, альхнд наалдхла доладг** – жить рядом – помогать друг другу (букв. если есть что у соседа, достается и тебе), если прилипнет к ладони - лижут;
43. **Бийин амриг битгї хїлі, бусдт туслхиг битгї март** – не заботься только о себе, не забывай о помощи другим;
44. **Харцх нег шўїрлїтї, хан нег зїрлгтї** – ястреб раз нападает, хан раз приказывает;
45. **Харчудын дурта кўїнд хан дур уга боолдг** – человек, который по душе простолюдинам, не по нраву хану;
46. **Хан эврїн орнд кўндлгддг, мергн кўн бўкнд кўндлгддг** – хана почитают в своей стране, а мудреца повсюду;
47. **Хан кўн эрдм тїгс билв чиг, хїїрлх седкл уга болвл алдршх уга** – хотя хан и высокообразован, но если у него нет милости к людям – он не прославится;

48. Унсн модн ггһин дармт, ухан уга нойн тгрин дармт – упавшее дерево, вред для леса, глупый нойон – упадок для государства;
49. Арһ билг хойран урлдуль чадхла, нойн болдг – если сможешь развить свои способности и талант, можешь стать нойоном;
50. Сийниг сийшлж демнх кергтї, мууг шааврар цокж тарах кергтї – хорошего надо поддерживать, подбадривать, а плохого надо гнать колотушкой;
51. Бийїсн эс кўндлсн кўн кў кўндлж чаддг уга – не уважающий себя, не уважает и других;
52. Ач келхлі, тус хїрдг – если напомнить о своем благодеянии, то значение содеянного теряется;
53. Ачтаг эс ачлхла тенгин темдг – если не отблагодарить благодетеля, то это признак глупости;
54. Кўїні му бичі сек бийд ирдг – не копайся в чужих ошибках – и самого коснется;
55. Му санан бийд хорта – недобрые мысли себе же вредят;
56. Мууһас моһһл һардг – и от плохого рождается монгол (и от плохого рождается хорошее);
57. Хулхачд кўїні то уга – вор не считается человеком;
58. Бусдыг меклхнь нег саам, бийїн меклхнь нег насн – обмануть других можно один раз, а обманывать себя можно всю жизнь;

Семья

59. Садта кўн - салата модн – человек, имеющий много родственников, что раскидистое дерево
60. Садта кўн санапр – человек, имеющий много родственников, может быть спокоен.
61. Грк гндїхлі гргн олддг – когда создается семья, находятся люди, чтобы помочь;
62. Нег ўрн угад тоолгддг, хойр ўрн негнд тоолгддг, һурвн ўрн хойрт тоолгддг – Один ребенок не ребенок, два ребенка – как один, три ребенка - как два;
63. Татвр уга кўїкд кў буулһхин ормд ўктлїн белвсн йовсн деер – чем жениться на неряхе, лучше всю жизнь оставаться холостым;
64. Кен икїн кўндлдг, кен бичкнїн гкїрдг – уважай и почитай старших, заботься о младших;
65. Девлд нег зах бїїдг, герт нег ик эзн бїїні – у шубы один воротник, в доме один глава семьи;
66. Ахиг алд кўндхлі, дўўг делм кўндлдг – старшего брата уважаешь в сажень, младшего - в полсажени;
67. Кўн ахта, девл захта – у человека бывает старший, у шубы - воротник;
68. Ах-дў оln болхла бийд амр, дгрін сур дгрвн болхла кглд амр – Если братьев много, то им легче на свете жить, если стремянный ремень четырехслойный, то легче ногам;
69. Ах ахарн бїїхлі сїн, дў дўўсїрн бїїхлі сїн – хорошо, когда старший ведет себя как подобает старшему, а младший - как младшему;
70. Аав ўкхлі – ах аав, ээль ўкхлі – эгч ээль – отец умрет – брат станет отцом, мать умрет – сестра станет матерью;
71. Ахнр оln болвчн, аавлань ідл болдго, эгчнр оln болвчн, ээжлїнь ідл болдго – как бы много ни было братьев – не заменят отца, как бы ни было много сестер – не заменят матери;
72. Ээлын седкл – ўкхлїнь медгддг – душу матери оцениваешь только после ее ухода;
73. Кўїкд кўн уга - льирһл уга – нет женщины в доме, нет и счастья;
74. Му болвчн залу, мууха болвчн утх – хоть плохой, да мужчина, хоть и тупой, да нож;
75. Авалясн хаһцхла амр уга – нет счастья, когда потеряешь первую жену;
76. Арһсн тўлїні ггрхнь сїн, ах-дўўһин холнь сїн – хорошо, когда топливо рядом, хорошо, когда родственники живут вдали;

77. **Экинъ хіліл кўўкинъ авдг** – прежде чем брать девушку в невестки, понаблюдай за ее матерью;
78. **Усна экн – булг, кўўні экн – наһцир** – вода берет начало из родника, человек – от родственников (по материнской линии);
79. **Кўн ўрні тглі, хгн – сўўлиннь тглі** – человек – ради детей, овца – ради хвоста;
80. **Бийісн медіті кўўніс ўг бичі булалд** – когда разговаривает старший, младший безмолвствует;
81. **Экин санан ўрнд, ўрні санан кгдід** – мысли матери – о детях, мысли детей – о свободе;
82. **Ухата эк - бўлин кишг** – умная мать – счастье для семьи;
83. **Кўўкиг гертнь шинльлдг** – желаешь знать, какой будет невестка, понаблюдай за ней в отчем доме.
84. **Аля кгвўн эцкин зовль, темін ўўлн теьгрин зовль** – сын-тунеядец – мука для отца, грозовая туча - для неба;
85. **Эвдрх бўл – дотрасн** – развал семьи начинается изнутри;
86. **Ірк му болв чиг асхдг уга, аав му болв чиг сурһдг уга** – водку даже нехорошую не проливают, отца даже плохого не учат;
87. **Урһмл кедў чинін нірн болв чигн, темсін даадг** – каким бы ни было тонким растение, выдерживает тяжесть плодов.

Воспитание, дети

88. **Эцк уга кгвўн елдъ, эк уга кўўкн елдъ** – юноша, не имеющий отца беспутный, девушка, не имеющая матери беспутная;
89. **Аавин сурһмль алтн, ээлын сурһмль эрднь** – отцовские наставления, словно золото, а поучения матери, как драгоценность;
90. **Ээлын ачиг альхн деер мах чанль ггвчн хірўль болшго.** - материнский долг нельзя отплатить, даже сварив мясо в ладонях;
91. **Кўўні экн – ээль, усна экн – булг** – начало людей мать, начало воды – родник;
92. **Бичкн кўўкд – бурхн мет** – маленькие дети подобны Богу (считалось детям нельзя говорить неправду, повышать на них голос, т.к. они безгрешны);
93. **Хур орв гиль, адусан услл уга бичі бі, хўрм ирв гиль, кўўкдтін хот ггл уга бичі бі** - Как бы ни шел дождь, не забудь напоить табуны, какая бы свадьба ни шла, не забудь покормить детей;
94. **Арһта болхла, аав-ээлын кўндлтн** – когда станете на ноги, воздайте должное родителям;
95. **Олз оратх уга, урн кенздх уга** – никогда не поздно добывать пищу, никогда не поздно рожать детей;
96. **Урн уга эк эцк махн уга ясн мет** – родители без детей, что кость без мяса;
97. **Кўўкн ўрн – экин кеермль, кгвўн ўрн – эцкин кеермль** – дочь – украшение матери, сын – отца;
98. **Кўўкдт керг даалһларн эврін ардасн гў** – поручи ребенку дело и беги вслед за ним;
99. **Кгвўн аавин уг теткдг, кўўкн йиртмльин уг теткдг** – сын продолжает отцовский род, а дочь человеческий;
100. **Ташад гксн кгвўн тівн лаъ, таалад гксн кгвўн тавн лаъ** – сын, воспитанный в строгих правилах стоит 50 лан, а воспитанный в нежности и ласке стоит 5 лан;
101. **Кўўкн сін болхла, экиннь нер һарһдг, кгвўн сін болхла, эцкиннь нер һарһдг** – хорошая дочь прославит имя матери, а хороший сын отца;
102. **Бураг уйн деернь, сурһмльиг баһ деернь** – воспитывай, пока человек молод, сгибай лозу, пока она тонка;
103. **Кўўкні алянъ цогцан геедг, кгвўня алянъ льирһлін геедг** – беспутная девушка теряет свою фигуру и честь, а беспутный юноша теряет своё счастье;

104. **Та гисн таалсна ідл, чи гисн чичснлі ідл** – «Вы» звучит как ласка, «ты» как толчок;

Мужчина и женщина

105. **Эрг нег нурдг, эр нег эндүрдг** – берег обваливается один раз, мужчина ошибается один раз;

106. **Эр залуһин чеельд эмилти хазарта мгрн багтна** – в душе настоящего мужчины помещается конь с седлом;

107. **Эриг битгі бас, далаг битгі кемлыл** – не относись с пренебрежением к мужчине, не пытайся измерить океан;

108. **Бүркг гдриг сг гиль тоол, муьхг эриг эм гиль тоол** – хмурый день принимай за ночь, глупого мужчину за женщину;

109. **Залу кўн дола дикль доратад, нїім дикль деегшлдг** – мужчина семь раз падает духом, восемь раз крепнет (поднимается);

110. **Эр кўн нег ўгті, эр мгрн нег ташурта** – Настоящему мужчине достаточно одного слова, хорошему коню достаточно одной плети;

111. **Эр кўн чонас бишинь ундг, чолунас бишинь иддг** – мужчина не ездит лишь на волке, а ест все, кроме камня;

112. **Элькі девл дотр элдв залу бїидг** – и под поношенной шубой бывает настоящий мужчина;

113. **Сін залу зарһд унсн, цаһан мгрн бальчгт унсн мет** – хороший мужчина, попавший под суд, то же, что белая лошадь, упавшая в грязь;

114. **Сін залу – нутгин тглі тгрдг, сін мгрн эзни тглі тгрдг** - хороший мужчина родится для славы родины, а хороший конь для хозяина;

115. **Залу кедү сін болв чигн – кггшрдг, арнзл кедү чидлті болв чигн** – муурдг – как ни молод мужчина – стареет, как ни вынослив аранзал – устает;

116. **Тоомсрта залу нутгин тглі зүткдг, тоһстн шовун сўўлін халиль нисдг** – почитаемый мужчина заботится о благе родины, павлин же заботится только о своем хвосте;

117. **Залу насндан – кў тань, мгрні сїинд – һазр ўз** – пока молод знакомься с людьми, пока конь хорош, объезжай земли;

118. **Утхан бүлүдсн залу мах иддг** – мужчина, который точит нож, добудет мясо;

119. **Залу кўн заһһсн талан, зандн модн нїіхһсн талан** – мужчина стремится туда, куда наметил путь, а сандаловое дерево – куда клонит ветер;

120. **Залу кўн згрсан эс кўңихлі, нерін геедг, чон бірсін алдхла харһндг** – мужчина не достигший своей цели, теряет честь, волк, упустивший свою добычу, обречен на голод;

121. **Залу кўн ичснд орхнь уксн деер** – мужчине лучше умереть, чем испытать позор;

122. **Залу кўўні уул тавг дорнь** – судьба мужчины под его ступней (в его руках);

123. **Тгрин залуһин ўг нег, тўмн кергин тўлкўр нег** – у государственного мужа слово одно, у тысяч дел ключ один;

124. **Кўўкд кўн медмкхлі залуд кўзўці шавр** – если женщина ведет себя заносчиво и самонадеянно мужчине настоящий позор;

125. **Кўўкд кўн сунн льирһдг, залу кўн йовн льирһдг** – женщина наслаждается домашней жизнью, а мужчина походной;

126. **Экнр адрлин чимг, эмїл мгрни чимг** – женщина украшение жизни, а седло коня;

127. **Сін гергн - герин чимг** – хорошая жена – украшение дома;

Человек, его качества

128. **Алти шорад даргддо, алдр кўн юмнд даргддо** – золото в пыли не затеряется, великий человек не сломится;
129. **Чидл тату болад авсн орхнь, ик чидлти болчкад гген деер** – чем брать, будучи слабым, лучше давать, будучи сильным;
130. **Адунд адуч кергті, кўўнд ўр кергті** – табуну нужен табунщик, человеку - товарищ;
131. **Альгхла альрн мгрн кеелті боль ўзгддг** – если придирчиво смотреть, то и жеребец кажется жеребым;
132. **Актин сїиниг унль меддг, кўмні сїиниг ханьль меддг** – качество коня узнается в езде, доброта человека познается в совместной жизни;
133. **Ална гтр улан мгьгн шарль ўзгддг, сін кўўні гтр му кўн сін боль медддг** – около золота и медь желтеет, около хорошего человека и плохой кажется лучше;
134. **Алти элвг назртан ўн уга** – где много золота, там оно не ценится;
135. **Алти кедў кевтв чигн гьгнь хўврдго** – сколько бы ни лежало золото, оно не теряет своего блеска;
136. **Мел цунар гилвксн тоотнь алти болад бїдмн биш** – не все то золото, что блестит;
137. **Наадн уга кўн уга, нари уга орчль уга** – без шутки нет человека, без солнца нет вселенной;
138. **Таал уга кўчн уга, давсн уга амти уга** – без воли силы нет, без соли вкуса нет;
139. **Маьндурк гкніс эндрик оошк амтта** – легкие, которые будешь есть сегодня, вкуснее жира, который будешь есть завтра;
140. **Аратла идл мекті, кермнлі идл навшун** – хитрый как лиса, ловкий как белка;
141. **Арат керсў, болв кўн аратас даву керсў** – лиса хитра, а человек ещё хитрее;
142. **Арһар арсль бїрдг, тергїр туула бїрдг** – льва ловят хитростью и умением, а зайца и на телеге догонишь;
143. **Зурһан арһ меддг, тавн мек меддг** – знающий шесть приемов, пять трюков (человек, знающий все ходы и выходы);
144. **Арсльгин баатр аратд керг уга, аратын альвнь арсльд керг уга** – храбрость льва бесполезна лисице, изворотливость лисицы – льву;
145. **Арсль шўрўтїсїр дїврдг, эвтїсїр авдг** – лев яростно нападает, но мягко хватает;
146. **Ўгин ахрхнь сін, кергин шулунь сін** – в речи хороша краткость, в деле быстрота;
147. **Баатр нег ўкхлі, іїмтхі миьһ ўкдг** – богатый умирает один раз, трус - тысячу;
148. **Тууль умсн – мергн, туһл унсн** – малч - кто знает историю, будет мудрым, кто пасет телят, будет скотоводом;
149. **Хувцна сїининь эврїн гмс, хотын сїининь кўўнд гг** – лучшую одежду носи сам, лучшую еду – дай другому;
150. **Даарснд – һал тўл, глсснд – хот ке** – замерзшего – согрей, проголодавшегося – накорми;
151. **Ўўли орхла, боран болдг, ўг сїрхлі – керўл болдг** – тучи – к дождю, противоречия – к ссоре;
152. **Ўвлин цагт – бийїн бўгндг, ўклин назрт** – нгкдїн дгьндг – настанет зима – утепляйся сам, товарища настигнет горе – поддержи его;
153. **Шовуг – нислїрнь, кўўг – ўгїрнь меддг** – птицу можно распознать по полету, человека – по словам.
154. **Монан эрїнь һаза, кўўні эрїнь дотрнь** – пестрота змеи – снаружи, пестрота человека – внутри (чужая душа – потемки);
155. **Келсн ўг - керчсн модн** – сказанное слово, что срезанное дерево
156. **Мгргї шилврїр биш, арвахар туудмн** – подстегивай коня не кнутом, а овсом;
157. **Ноолдан уга – льїрһл уга, ўўли уга – хур уга** – нет счастья без борьбы, как нет дождя без тучи;

158. Эдгх күүні эмчнь – эврін – врач, желающего выздороветь – он сам;
159. Бийін битгі магт, бусдыг биткі бас – себя не хвали, а других не принижай;
160. Хуучн үр хойр шиніс үлү – старый друг лучше новых двух.
161. Тоота нийлнр сін, тоолврта үр сін – пусть будут у тебя мало друзей, но настоящие (букв. - толковые).
162. Күүг үүрірнь шиньлдг – человека узнают по его друзьям.
163. Нег үзхлі – таньл, хойр үзхлі – иньг болдг – встретится раз – станете знакомыми, встретится другой раз – станете друзьями.
164. Заь сінд кўн хурдг, замг сінд захсн хурдг – к доброму человеку всегда тянутся люди, как в водоеме, богатом водорослями всегда есть рыба.
165. Кўн болх баһасн, кўлг болх унһасн – человек начинается с детства, также как будущий скакун проявляет себя еще будучи жеребенком;
166. Үнд – үкл уга – правда никогда не умирает, правда вечна;
167. Кў кўндлснц һару болдго – от уважения к ближнему человек не понесет урона;
168. Сін льилв һал хіліл, му льилв хіис хіліл – белая зависть смотрит в огонь, черная в кастрюлю;
169. Дурна ашнь – льирһл – итог любви – счастье;
170. Нір гихлі, хумха толһа кглврдг – когда идет веселье, туда и сухой череп катится;
171. Кесн тус үрдго – оказанная когда-либо помощь не забывается;
172. Йгрілин ашнь – льирһл, керүлин ашнь – цусн – доброе слово рождает счастье, ругань – кровь;
173. Сурхд нег зовль, сурсна хгн эс гхлі, хойр дам зовль – просить - мука, а получить отказ – двойная мука;
174. Хуваь идсн хот імтіхн болдмн – еда, разделенная со всеми, слаще;
175. Ирвсн - імнд туста - побережешь - добра наживешь;
176. Дууг ханяр дуулсн сін, үгиг селгінр келсн сін. - песня хороша, исполненная хором, слово весомо, подкрепленное советом;
177. Үкхисн іхля, імд бііһід чигн керг уга - если боишься смерти, не стоит жить;
178. Зуурд уга үкл уга - преждевременной смерти не бывает;
179. Толһа, цогц хойр эрүл менд біітхі, тиигхлі кех кергін кельінівидн, кўрх һазртан кўрчїнавидн – пусть голова и тело будут в трезвом здравии, тогда нужное дело сделаем, достигнем земель, к которым стремимся;
180. Кўн заявл кўнс заядг – если ниспослан на свет человек, то ниспослана и пища;
181. Кў тоосн кўн бийін чиг тоодг – человек, угощающий другого, угощает и себя;
182. Күүні һарт наалдсн тос долахд хату – трудно лизать масло, прилипшее к чужой руке;
183. Күүні згв кўціхлі, эври згв кўцдг – если быть благосклонным к другим людям, то и другие ответят добром;
184. Күүнд тўрўнь – толһа, хувцнд – зах – главное у человека голова, у одежды воротник;
185. Сазр деер күүніс үнтінь уга – на земле нет ничего ценнее человека;
186. Байндан бичі нійл – баргдх, уга гиль бичі згв – олдх – не надейся на богатство – легко разориться, не мучайся, что ничего не имеешь – найдется;
187. Баймб гиль бичі деерлк, угатів гиль бичі ууль – не кичись, что богат, не плачь, что беден;
188. Угад гхлі байн болдг, гчнниг асрхла гнр болдг – если поделишься с бедным – будешь богатым, воспитаешь сироту – будешь многодетным;
189. Уул дуустл бусдын боол – пока не кончил дела, слуга других;
190. Нег гдрі льирһлд минһн гдр зўткх – чтобы быть счастливым хоть один день, прилагают старание и усердие тысячу дней;

191. **Кишгтіг кирць болдг уга, заятаг зань болдг уга** – нельзя измерить сколько счастья у счастливого, нельзя грозить тому, кто отмечен судьбой;
192. **Мгр гркір ордг, ўўдір хардг** – счастье приходит через дымник юрты (т.е. приходит сверху, от Неба), а уходит через дверь (из-за действий человека);
193. **Эврін зовль уга кўн кўўні зовль меддг уга** – кто сам не испытал горе, тот не поймет горе другого;
194. **Зовльд битгі һутр, ьирһлд битгі дашур** – в бедствии не теряй совесть и стыд, в счастии не увлекайся весельем и забавой;
195. **Кгдлвл, кглен, алхвл, алтн** – когда трудишься – пот, когда шагаешь золото (т.е. движение – всё, в движении жизнь);
196. **Санана кириг кель ірһлдг, савин кириг уһаль ірһлдг** – грязь с души удаляют беседой, грязь с посуды удаляют мытьем;
197. **Цаһан седклті кўўні хаалһнь кезі чигн секіті** – у кого душа (сердце) открыта, тому и путь открыт;
198. **Эв медш уга кўўнд эв заахин орнд элсн деер нег суулһ ус асхсн деер** – чем учит человека, не умеющего ценить дружбу, лучше вылить ведро воды в песок;
199. **Эв уга барас эвті шаазһа деер** – чем несогласные между собой барсы, лучше дружные сороки;
200. **Нгкд хі, хортн эврін олдх** – ищи друзей, враги сами найдутся;
201. **Сергмль седкл ик болвас ўкл ггр** – если велико желание искать удовольствия, то значит близка смерть;
202. **Згргті нег ўктл згрг уга минһ ўкдг** – пока храбрый умрет раз, трус умрет тысячу раз;
203. **Буульмль уга – баатр уга, селвг уга – цецн уга** – без похвалы не бывает героев, без совета не бывает мудрецов;
204. **Кўчн уга кўн кильнсір юунд туслхв? Кўчн тггсн кўўнд кильнід юн кергв?** – Чем поможет слабый человек, охваченный гневом? А если человек сильный, зачем ему гневаться?
205. **Ўнн йоввл, ўсн ціідг, худл йоввл, ясн ціідг** – если жить по правде, волосы седеют, если жить по лжи, кости белеют;
206. **Кўчрт бичі уйд, беркд бичі бгі** – трудностям не поддавайся, под тяжестью не сгибайся;
207. **Учр медш уга кўўнд уг хіірн** – напрасно говорит тому, кто не понимает суть дела;
208. **Му цогциг сін згрг чирдг** – слабое тело поддерживает твердый дух;
209. **Кеһід уга бііь кггрх керг уга** – не сделал – не хвались;
210. **Ўкіс кўўні нўднь хурц, угаті кўўня шўднь хурц** – от близости смерти у человека глаза зорки, у неимущего зубы острые;
211. **Єарарн авад, һарарн гдг** – руками взяв, руками и отдай;

Честь

212. **Кў мекллһн – ўнін барлһн** – обман других – потеря чести;
213. **Сіінд бичі зуһуд, мууг бичі дальр** – перед сильным не заискивай, перед слабым не кичься;
214. **Сііг кўндлхлі – мис, мууг кўндлхлі – бар** – уважишь сильного подобен кошке ты, уважишь слабого – ты барс;
215. **Арвн ьилд атн болхар нег ьилд буур болх** – чем десять лет прозябать холощеным верблюдом, лучше прожить год полноценной жизни самца;
216. **Нерн ўкхір, бий ўкг** – лучше умереть, чем потерять имя;
217. **Нер олһнь – насни, нерін хуһрһнь – гдрі** – известности (авторитета) добиваются всю жизнь, а теряют в один день;

218. **Түмн лаһин нерін түүкі тоһшас сольх** – имя в десять тысяч лан поменять на сырой бублик;
219. **Миһен гдр сүүдр болсн орхнь, нег гдр кўн болснь деер** - лучше один день быть человеком, чем тысячу дней быть тенью;
220. **Келчксн уг – мини эзн, келід уга угдін бийм эзн** – произнесенное слово – мой хозяин, е ещё не произнесенному слову - я хозяин;
221. **Акт алдрхларн біргдг, амнас алдрхларн - біргдго** – упустишь коня, его ты поймашь, а слово обронишь, не поймашь;
222. **Хорт идінд бийін битгі бар, хууль бусар йовль кўм битгі бар** – покушаясь на запретное, не роняй свое достоинство, живя не по закону, не потеряй свою честь;
223. **Сггльь льирһснд орхнь сгрлцльһд ўксн деер** – лучше смерть в борьбе, чем жизнь в повиновении;
224. **Іль ўкхір ілһд ўк** – чем умереть, страшась, лучше умереть утрашая;
225. **Ўксн бүүрин толһаһас імд атн ііні** – даже голова мертвого верблюда-производителя наводит страх на живого верблюда-кастрата;

Пороки

226. **Ухан муут бийін бардг** – глупый – сам себя мучает;
227. **Ухань сохр болвл, нўднь чиг сохр** - когда сознание мутное, то и глаза слепы;
228. **Сана мууһин зая му** – у кого мысли дурные, у того и судьба плохая;
229. **Сана уга йоввл, сер уга ўкні** – если живут без смысла, то и умирают бездумно;
230. **Му санан бийд хорта** – недобрые мысли себе же вредят;
231. **Эл угад, элгн уга** – у человека с неуживчивым характером, нет и родственников;
232. **Йос медх уга тенг, йовдл медх уга ўкр** – не знающий обычаев – глупец, не разбирающийся в делах – невежда;
233. **Уурлдгин нас ахр, уульдгин льирһл ахр** – у того, кто сердится век короток, у того, кто плачет счастье коротко;
234. **Зовльнь баһ болвл, йоолхнь ик, зргнь баһ болвл, ііхнь ик** – когда мало горя и печали - больше оханья, когда мало мужества - больше страха и боязни;
235. **Хур орхла - сазр сергні, худл сархла - толеа эргні.** - когда дождь идет - земля освежается, когда ложь раскрывается - голова кружится;
236. **Тівсн зурһасн кўн холд оддго** – отказавшийся от своих планов далеко не уйдет;
237. **Ховч кўн - хойр келті моєа** - сплетник что двужалая змея;
238. **Хурин хгтк - нарни хурц, худлын хгтк - ичр кецў** - после дождя - солнце жжет, после лжи - стыд жжет;
239. **Мууєас бичі сур - эврін келх** - у глупого не спрашивай - сам скажет;
240. **Муьхгд - заре уга - дураку - нет суда;**
241. **Ўзўринь хазсн хггн йозуринь чигн хаздг** – кто откусил кончик, тот откусит и основание;
242. **Бийісн эс асрсн кўн кў асрль чаддг уга** – человек, не способный прокормить себя, не способен прокормить других;
243. **Кері һалу дахль йовль, уснд унль** – ворона, следуя за гусем, падает в воду (попасть впросак);
244. **Ур эзін зовадг, уул мгр зовадг** - злость хозяина мучает, гора – лошадь;
245. **Арсльгин сарльньле соьгсхла, арсмчин һуй чичрні** – у спекулянта руки трясутся, как услышит шелест рубля;
246. **Му мгрнд ўўлн чигн ацан** – для клячи и туча является обременительной поклажей;
247. **Імтхі кўн сүүдрісн ідг** – трус боится своей тени;

248. **Љорад ігкн уга, аляд амр уга** – у иноходца нет жира, у беспутного спокойствия;
249. **Амга кўўкн баранд хурав чигн болдго** – болтливую девушку невозможно остановить, даже запрятав её в сундук;
250. **Аля кўн арвн зовльнта, альвн кўн хгн зовльнта** – у непутевого человека десять мучений, у проказника – двадцать мучений;
251. **Іркин согту сардг, аадмгин согту сардго** – хмель от вина проходит, а природное тупоумие не проходит;
252. **Ірк савасн бишькинъ эвдг** – водка портит все, кроме посуды.
253. **Іркин ууеад оркхларн іврті кўн болдг, іркнъ харсна хгн алдрсн деесн мет болдг** – как выпьет, так герой, как хмель пройдет - словно развязавшаяся веревка.
254. **Ірк уухла імнд харш, ііл кедхлі альлд харш** – водку пить – здоровью вредить, по соседям шататься – хозяйству ушерб;
255. **Ірк арвн нас хулхалдг, тімк тавн нас хулхалдг** – водка крадет у человека десять лет, а табак – пять лет;
256. **Арвн цггц ірк уусн кўўг іминъ ноха долавчн медхш.** - Человек, выпивший десять рюмок водки, ничего не поймет, даже если рот его будет лизать собака;
257. **Аля ірк хойр - ах-дў хойр** – тунеядство и водка - родные братья;
258. **Кўўніс юм хііхр, эвріннъ авдран уудл** – чем искать у других, открой свой сундук;
259. **Тўргн хорьк адгтан кўрдго** – быстрый ручей до своего устья не добирается;
260. **Харм седкл – чгдр, хату згрг – льид, хар санан – хорн** – жадность – путы, смелость – штык, дурные помыслы – яд;
261. **Залху зун далн шалтгта** – у ленивого сто семьдесят причин;
262. **Белг біргч тўмн худлч, зая бодгч льирн худлч** – гадальщик десять тысяч раз лгун, а предсказатель судьбы – шестьдесят раз лгун;
263. **Деегўр санан ўрідг, дегд цаһан киртдг** – высокомерие портит человека, так же как очень белое быстро марается;
264. **Бийін бийд тівль, белдк утхан селмд тівль** – себя выдавать за важную персону, то же что свой нож на поясе выдавать за меч;
265. **Тарвьлин дайллһта, такан нислһті** – взмах орлиный, полет куриный;
266. **Амштсн кері арвн һурв дікль нисль ирдг** – повадившаяся ворона тринадцать раз прилетит;
267. **Кемр чини ўўрчн аратла ідл болхла, хавхан оньдинд белнір бер** – если твой друг - лиса, держи капкан наготове;
268. **Ааһ ці уутлан арв хўврх** – пока выпьет чашку чая изменится десять раз (о беспринципном человеке);
269. **Богдарль бурхн болдг уга, бийін буульль хан болдг уга** – кичясь своим величием, богом не станешь, восхваляя себя, ханом не станешь;
270. **Кукн, кукн гильіһд кў меклдг** – ласково приговаривая «дитя моё», готов обмануть;

Знания, ум

271. **Ухан бий залдг** – человеком управляет ум;
272. **Ухата кўн уралан суудг** – умный человек всегда на почетном месте;
273. **Харньсуг герл диилдг** – свет побеждает тьму;
274. **Эрдміс ўлў эрднь уга** – лучшее сокровище – знания;
275. **Арвн ўгіс негиг тогтахла, тер кўўнд згрг** – сумевший из 10 слов составит одно – богат;
276. **Хуучан хатхсн – урн, хггткін сансн – цецн** – кто умеет из старья сделать вещь – мастер, тот, кто думает о будущем – мудрец;

277. **Загар салькн ордг, зааврар ухан ордг.** – сквозь щель пробивается ветер, благодаря наставлениям набираются ума.
278. **Бийн медвл кўн, белчирин медвл мал** – если осознает себя (кто он есть), то человек, если узнает свое пастбище, то животное;
279. **Бийн медгчд цецн, зргин чаньһлгчд – кўчркг** – в познании себя мудрость, в закаливании воли – сила;
280. **Амрар сурхла, мергн болх уга** – будешь ленив в учении, не быть тебе метким.
281. **Адтаһан медсн эрўл, һиргтһин медсн ухата** – здоров тот, кто знает свою болезнь, умен тот, кто знает свои недостатки;
282. **Адта кўўнис то бичи сур** – у сумасшедшего не спрашивай числа;
283. **Олн дунд ўгин альгл, онц һазрт хувцан альгл** – среди людей будь внимательным к словам, а наедине будь внимательным к одежде;
284. **Цецкин сохрт орхнь, чеельин сохр даву** – слепота души хуже слепоты физической;
285. **Сурһуль** – ухани булг – знания – родник ума;
286. **Сурһуль уга кўн сохр мет** – необразованный человек подобен слепому;
287. **Орчль нарар гегирдг, кўн медрлїр гегирдг** – вселенная освещается солнцем, человек – знаниями;
288. **Ўргўлин уханас суреулин ухан даву** – чем ум от природы, лучше ум приобретенный;
289. **Эдїр бийн чимхїр, эрдмїр бийн чим** – чем украшать себя красивой одеждой, укрась себя знаниями, или не одежда красит человека, а ум;
290. **Сурһульта кўн кишгтї** – образованный человек – счастлив;
291. **Сурһульд кїгшн уга** – в учении возраст не помеха;
292. **Ухата кўн сурхдан дурта, тенг кўн сурһдан** – умный любит учиться, дурак – учить других;
293. **Нур дунд нуһсн сїїхн, нутг дунд номтань сїїхн** – лебедь – украшение озера, ученый муж – достояние родины;
294. **Дегтр умшснь** – делкї ўздг – читающий много книг увидит мир;
295. **Сурһулин экн – льирһл, залхуһин экн – зовль** – результат учебы – счастливая жизнь, результат лени – страдание;
296. **Эрдмтїд ўрлт уга** – мастер никогда не пропадет;
297. **Эрдмтї кўўнд – ўкл уга** – работы мастера – вечны;
298. **Чидл чилдг, медрл чилдго** – силы иссякают, а знания – неиссякаемы;
299. **Кўўни кеермль** – ухан – ум красит человека;
300. **Цецн ўг** – уха заадг – мудрое слово учит уму-разуму;
301. **Дассн юмн імнлї һардг** – то, чему человек научился однажды, останется с ним на всю жизнь;
302. **Сартан эрдмтї кўн – байн** – мастер на все руки – богатый человек;
303. **Бий бгк болхла – негиг диилдг, эрдм-суреуль бїїхлї – олыг диилдг** – силой можно одолеть одного, умом, знаниями – многих;
304. **Эрдм сурхд – эд-асурсан бичї хармн** – для познания не жалея своего богатства;
305. **Ухан-суреульд йозур уга, эрдм-суреульд кїгшн уга** – уму и грамоте нет предела, для познания науки нет старости;
306. **Олн ўгин цгнь сїн, цгн ўгин товчтань сїн** – из многих слов – лучше меньше слов, а из немногих – краткие, лаконичные;
307. **Гндр деер һархла, чеельин сергмль, гвгн кўўнлї кўўндхлї, ухани сергмль** – поднимешься на возвышенность – воспрянет душа, поговоришь со стариком – наберешься ума;
308. **Ус ўзїд уга бїїль, һосан тїїлдг уга** – не видя брода, не снимай обувь;
309. **Хальһр эс кесн кўўнд ўрлтїн уга, хаалһар йовсн тергн хамхрдг уга** – человек, не сделавший никому вреда, не испортится, телега, идущая по дороге, не сломается;

310. **Бийін сурһдг Багшан кўндл** – уважай и почитай Учителя, дающего тебе знания;
311. **Дала усар хандго, мергн эрдмир хандго** – так же, как безбрежному океану требуется много воды, так и мудрец постоянно черпает знания.
312. **Цг кел, ол сан** – говори меньше, думай больше;
313. **Эдин байн нег ўй, эрдмин байн тўмн ўй** – материальное богатство на один век, а духовное богатство на десять тысячвеков;
314. **Эркн байн – сурһаль, дунд байн – кгвўд, адг байн – мал** – высшее богатство – учение, среднее богатство – сыновья, меньшее богатство – скот;
315. **Зудас малан харс, зовльяс бийін зїлўл** – защищай скот от бескормицы, а себя избавляй от страданий;
316. **Томата кўн тўрў ўзхлїрн тглўдг** – умный человек в суровых испытаниях мужает;
317. **Будаһан холвл, гесн олснї, Багшан холвл, эрдм хольна** – отвергнешь еду, останешься голодным, отвергнешь Учителя, расстанешься со знаниями;
318. **Эрдм сурад багшан битгї март, эрк гсїд беркиг битгї март** – получив образование, не забудь о своем Учителе, выросши избалованным не забудь о трудностях;
319. **Эрдмиг сурхд берк, эдлхд амр** – трудно овладеть знаниями, но пользоваться ими легко;
320. **Медлһтї Багшас чадврта сургч** – от знающего много Учителя – способный ученик;
321. **Мергн нег бурушавчн сар мет девшх; мунхг нег бурушахларн зул мет унтрх** – если мудреца раз осудят – все равно он взойдет словно луна, если глупца осудят – он погаснет словно свеча;
322. **Мергн арһ идь барн чигн тенгин замар йовх уга** – мудрец и в безвыходном положении не последует за глупцом;
323. **Багшиг шўтхлї мергн болдг** – когда веришь и поклоняешься Учителю – становишься мудрым;
324. **Сїн мууг шинльль гн уга тенг; мергчудин хурасн эрдмин згтриг керг уга юмнд тоолхла, тўўг бийинь хойр кглтї малд тоолдг** – Если сравнивать добро и зло, то независимо от времени, они существуют всегда; Если считать знания, накопленные мудрецами за что-то бесполезное, того следует считать двуногой скотиной;
325. **Цецн кўн бийїсн ўздг, муьхг кўн кўўнїс ўздг** – умный человек себя обвиняет, глупый – других;
326. **Цецн медї бїсн бийнь сурдг, тенг эс медсн бийнь сурдг уга** – умный, хоть и знает, но спросит, а глупый, хоть и не знает, не спросит;
327. **Тоолвр угаһар келсн ўг тгвлл уга хасн сумнлї идл** – говорить, не думая, все равно, что стрелять не целясь;
328. **Дурн соньрхл авьяс чадврин ўр, амльлт бўтїл аль ўўлсин бўтмль** – желание, любопытство – плод таланта и способностей, успехи и свершения – результат труда и деяний;
329. **Гнгрснїс сурһмль ав, гмнкїн гдгїһр хїлї** – извлекай урок из прошлого, укрепляй будущее настоящим;
330. **Шуурдг уга хольуд сўкїн битгї бар, сурһмль уга кўўнд угїн битгї бар** – Не ломай топор, возясь с крепким бревном, не трать зря слов, имея дело с невоспитанным человеком;
331. **Уульсиг биткї сур, инїсиг сур** – спрашивай, почему смеется человек, но не спрашивай почему плачет;
332. **Сї кесн кўўнд сї кесн – алнг болх юмн уга, му кесн кўўнд сї кесн – ухатан темдг** – Когда человек делает добро другому доброму человеку, в этом нет ничего

удивительного, Но когда человек делает добро тому, кто причинил зло – это признак ума;

333. **Күүні кеерүл – толһа, толһан кеерүл – эки** – человека красит голова, а голову-ум;
334. **Адтаһан медсн – эрүл, һиргтіһин медсн – ухата** – здоров тот, кто знает, что он ненормальный, умный тот, кто знает, что он глуп;
335. **Медий девл сурх кергті, сурий девл сурх кергті** – чтобы понять нужно изучить, а чтобы научить нужно думать;
336. **Глссн барс кўрклхлі, сар-мгчн модна ўзўріс ундг; муьхгин ьирһлин икиг эрдм тггсгсн доратсн чигн сўўірін дардг** – когда зарычит голодный барс, обезьяна с испугу падает с ветвей дерева, мудрый человек, даже будучи в затруднительном состоянии, подавляет своим величием самого счастливого глупца;
337. **Серл угад эрүл уга** – если нет сознания, то нет и здоровья;

Дело, труд, умения

338. **Гдлхнь гдрір байн, урузхнь усн, нгр** – кто решил подняться – дорожит каждым днем, кто хочет разориться – дорожит сном;
339. **Мартсиг манһдуртнь, сансиг цагтнь** – что забыл, вспомни завтра, что задумал, исполни вовремя;
340. **Хггнь гисн – ггнь** – потом – значит неизвестно когда;
341. **Кир кирдін, кем кемдін** – всему есть предел, всему свое время;
342. **Кўўнд келгдх уг эс келгдхлі, кўціх кергін бўтіхд берк** – Если человеку не сказать, то, что хотел, то будет трудно исполнить свое дело;
343. **Кен бірнь кўццднь, сундлин бірн гертнь** – если делаешь, то доведи до конца;
344. **Арһ угад ачур уга** – кто не нашел свои способности, у того нет и удачи;
345. **Арһта залу ардан чигн, гмнін чигн** – деловой мужчина знает, что позади и что впереди;
346. **Эклсін кгтріх кергті, хіісін олх кергті** – то, что начал надо кончить, то что ищешь, надо найти;
347. **Ўчўкн амһуль тачагсар ик амһуль олдх уга** – жажда о малом не добьешься большего;
348. **Бичкнь уга болхла, икнь чигн уга болх згвті** – без малого не будет и большого;
349. **Івл бичі ке, кевл бичі і** – если боишься - не делай, если делаешь - не бойся;
350. **Ўўлін кўцісн кўн таварн** – сделал дело – гуляй смело;
351. **Чонас іісн кўн мал гскдг уга** – волков бояться, скот не разводить;
352. **Эврін кель чадх кдлмшін кўўсір бичі келе** – работу, которую в силах выполнить сам, не поручай другому;
353. **Авдрин хазн чилдг, альхни хазн чилдг уга** – сокровища сундука могут исеякнуть, а золотые руки всегда будут востребованы;
354. **Ді кггль йовад, ялм кггдг уга** – преследуя врага, не гоняются за тушканчиком;
355. **Тавг амр – таьна хагсу** – коль ноги в покое, то и в рот нечего положить;
356. **Сін альл унтршго тўўмрль** – хорошая работа – немеркнущая слава;
357. **Бііхті біілһн цуцрлт уга альлд** – зажиточная жизнь в упорном труде;
358. **Альл кў асрдг, залху кў харһнадг** – труд кормит человека, а лень морит голодом;
359. **Арһта кўн арвн терг ачдг, кўчті кўн нег терг ачдг** – ловкий (в смысле дельный) нагрузит десять телег, сильный всего лишь одну;
360. **Мал асрхла, амн тоста** – ухаживаешь за скотом, значит и рот в масле;
361. **Тўлін усн хойр бііхлі, хот олддмн** – если есть вода и топливо, будет и еда.
362. **Залхуһин герт – тўлін уга, зальгдгин герт – хот уга** – в доме лентяя – нет топлива, в доме пьяницы – нет еды.

363. Урна урл тоста – у мастера губы в масле;
364. Ггһин ггр – г, кггһин ггр – кг – рядом с мастером научишься мастерству, рядом с сажей можно только запачкаться;
365. Аьл кў асрдг, залху кў харһнадг – работа дает пищу, а лень – приводит к голоду.
366. Шудрмг болхла – хот олддг, шулун болхла – керг олддг – если проворен – пища найдется, если шустрый – дело найдется
367. Барсин сўўліс бичі бір, бірси хггн бичі тів – барса за хвост не хватают, а взявши не отпускают;
368. Єар кгндрхлі, амн кгндрні - когда руки работают, и рот работает.
369. Босль чадад уга бііль, кўгдлід керг уга – вставай, но не рывками.

ВРЕМЯ АКТИВНЫХ ДЕЙСТВИЙ (вместо заключения)

Итак, тенгрианство – это жизнеутверждающая философия, религия оптимистов. «Жизнь – есть счастье!» - один из её основных постулатов. Тенгрианское мировоззрение не позволяет людям быть пессимистичными и пассивными, опускать руки. Даже обращаясь с молитвой к Богу, тенгрианцы просят дать им только острый ум и хорошее здоровье.

Поведенческие черты тенгрианца: активность, оптимизм, выбор жизненного пути в соответствии с предназначением, упорство в достижении цели, идеализм, преобладание общественных интересов над личными, обязательная взаимовыручка, веротерпимость, действие рождает противодействие. «**Мы хотим быть великими!**» - императив поведения нации. Именно тенгрианское мировоззрение вывело монголов, а впоследствии и ойратов, на мировую историческую арену и позволило им стать доминантными этносами. Эти качества не менее актуальны сегодня. Если обратить внимание на систему общественных отношений в современных политических и экономически развитых державах, можно заметить, что те же самые черты активно пропагандируются там, среди собственного населения.

Современный глобальный мир, в котором бушуют информационные и идеологические войны предъявляет нашему народу самую серьезную проверку на прочность. Быть или не быть? Нам, современным калмыкам, предстоит ответить на вызов времени и сохранить имя предков, иначе последующие поколения растворятся в других народах. Каждому из нас придется сделать нелегкий духовный выбор, так как мы не имеем возможности переложить ответственность за национальное возрождение на наших детей. Трудно возвращаться к своей самости, к своему природному «Я», быть самими собой. Однако трудно сделать только первый шаг, остальной путь пройти не так сложно. Наше время - это нулевая точка в системе жизненных координат нашего этноса. Только мы способны остановить процесс духовного и культурного распада народа, чтобы наши дети и внуки смогли высоко нести великое и гордое имя ойратов и передать последующим поколениям духовные ценности, которые мы им оставим.

Народ, создавший величайшую философию, не может просто так исчезнуть в Истории. Сегодня, как и в древние времена, судьба нации зависит от каждого из нас!

У нас героическое прошлое, однако, нужно помнить и о великом будущем. Наши дети и внуки должны гордиться своими родителями, этническим происхождением, до потомков потомков передавать духовные ценности ойратства. Лев Николаевич Гумилев, автор теории этногенеза, говорил, что ойраты – молодой этнос, у которого в запасе есть ещё около тысячи лет *активной* жизни.

Гдлхнь гдрір байн, урузхнь усн, нгр – кто решил подняться – дорожит каждым днем, кто хочет разориться – дорожит сном. Пусть каждый, разделяющий ойратские ценности, занимается просветительской деятельностью в семье, обществе, средствах массовой информации, самостоятельно или совместно проводит общественные проекты. Пусть каждый, кто считает себя ойратом, станет мощным энергетическим и духовным центром, позитивным импульсом, преобразующим культурное пространство.

«Джунгарская крепость была крепка, так как её кирпичами были люди» - писал Молла Абд ал-Алим в XVIII веке. Насколько будет развита Республика Калмыкия и успешен ойратский народ, зависит только от нас.

Я знаю, что не все будут разделять идеи ойратства и тенгрианства. Это философия, идеология героев. Но я также знаю, расцвет калмыцкого народа близок и произойдет он, во многом, благодаря тенгрианству. Сегодня у нас нет внешних врагов, никто не покушается на нашу самость, но враги внутренние (беспамятство, культурное невежество, безответственность, разобщенность, алкоголизм, лень) во сто крат страшнее. Только истинная любовь к своему народу, родной культуре, истории способна пробудить нас от летаргического сна. Кем будут наши дети - гонимые всеми ветрами перекати-поле или кюнами, личностями, занимающими достойное место не только в России, но и в мире - зависит от того, *что* мы передадим им в духовное наследство.

Ойраты – могучая нация, своей историей мы это доказали, но величие и истинный успех нашей нации ещё впереди. Ойраты – истинные и любимые дети Неба, и сегодня мы только начинаем путь в блистательное будущее.

Возрождение исконных ойратских духовных ценностей только начинается. Сделан первый шаг. Нам предстоит большой путь. Мы знаем и видим цель и будем **строить будущее своего народа**.

Пусть древний ойратский йорял придаст нам силы и укрепит наш дух:

Пусть черный и грозный ойратский бунчук
Врагов утешит, раскидает вокруг.
Пусть силой могучею нас наделит,
Отваги придаст и мечи заострит.
Пусть тот, кто в борьбе за ойратский народ
Из этого мира в мир духов уйдет,
Лишившийся тела – да будет и там
Он преданным духом-хранителем нам!
Прославят нас люди грядущих времен,
Потомки бессмертных ойратских племен!

Ойратская крепость вновь станет крепкой, так как строить её будут герои!

ХАЛЬМГ ТАНГЧ МЕНД БОЛТХА!!!

С НАМИ ВЕЧНОЕ СИНЕЕ НЕБО!!!

Список использованной литературы

1. Басангова Т. <http://djangar.bumbinorn.ru>
2. Бичеев Б.А. Дети Неба – синие волки. Элиста, 2004;
3. Волков Г.Н. Педагогика любви. Москва, 2002;
4. Джангар. Калмыцкий народный эпос. Элиста, 1989;
5. Довданов В.А. Путь доблести и чести. Элиста, 2005;
6. Дуброва Я.П. Быт калмыков Ставропольской губернии. Элиста, 1998;
7. Житецкий И.А. Очерки быта астраханских калмыков. Этнографические наблюдения 1884-1886г.г. Ставрополь, 1991;
8. Калмыцко-русский словарь. Под редакцией Б.Д. Муниева. М. 1977;
9. Минаев С. ст. «Тенгри и Этуген», CD-диск «Калмыкия: история, этнография»;
10. Минаев С. ст. «Национальный характер калмыков», CD-диск «Калмыкия: история, этнография»;
11. Митиров А.Г. Ойраты – калмыки: века и поколения. Элиста 1998;
12. Мусорин А.Ю. Основы науки о языке. Учебное пособие. Новосибирск, 2004;
13. Пословицы, поговорки и загадки калмыков России и ойратов Китая. Элиста, 2007;
14. Прозрителев Г. Военное прошлое наших калмыков. Минеральные Воды, 1990;
15. Шовунов К.П. Калмыки в составе российского казачества, Элиста, 1992;